



MEMÒRIA 2017

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA MEMÒRIA ANUAL

Benvolguts socis i sòcies,

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya, es va fundar a finals del 2005 per plantejar-se nous reptes solidaris en l'àmbit de la Psicologia. Sorgeix després d'un llarg i gratificant recorregut (1993-2005) com Grup de Treball al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC) fent tasques de cooperació pel desenvolupament en països del tercer i quart món, estades solidàries, campanyes de sensibilització, actuacions d'emergència, defensa del 07... (veure a la web memòria 1993-2009)

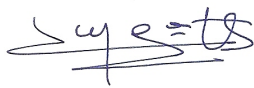
A partir del 2005, tot i continuar col·laborant en les necessitats de països en procés de desenvolupament (Kenia i Equador), degut al gran augment d'immigració al nostre país i a una crisi econòmica en creixement constant, vàrem decidir optar, sempre en l'àmbit de la psicologia, per pal·liar el patiment, l'aïllament, la pobresa i la immigració del nostre entorn.

Un dels principals objectius com a associació és, impulsar una psicologia a l'abast de tothom, que estigui present en tots aquells àmbits on es troben els col·lectius més vulnerables.

Durant aquests anys hem aconseguit, amb molta satisfacció, formar un gran col·lectiu de professionals de la psicologia solidaris, amb una enorme inquietud i ganes de ser útils a la seva comunitat.

El nostre és en definitiva un projecte consolidat, enriquidor i necessari que està fent accessible i visible l'atenció psicològica.

Per a finalitzar i en nom de la Junta Directiva, expressar-vos agraïment per la vostra col·laboració que ha fet possible dur a terme les activitats relacionades en aquesta memòria.



Esther Garcia Montes
Presidenta
Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

Socis i sòcies : El 2017 un total de 138 psicòlog@s colegiad@s

Adriana Reyes	Eva Romero	Marta Rendé
Alba del Cid	Eva Sala	Marta Roquet
Alba Mazarico	Fabiana Chiesa	Miguel A. Hernández
Alba Thompson	Fina Romero	Miguel Martínez
Alba Villanueva	Flor Bellver	Mónica Sancho
Albert Masana	Francesc Remolí	Montse Franquet
Albert Vila	Francesca I. Bove	Natalia J Del Mas
Alejandra Piera	Francisca Navarro	Natalia Salerno
Alejandra Rayas	Frank Parron	Nazareth Martin
Alejandro Velázquez	Gioia Lue	Nelly Jourda
Alicia Santos	Gisela Oliva	Norwin Vega
Ana Bertrand	Giulia Marconi	Nuria Arrebola
Ana Collet	Gloria Fite	Nuria Gracia
Ana Laura Cardella	Iris Grimal	Nuria Medina
Ana Nafria	Isabel Gutiérrez	Nuria Vilalta
Ana Roca	Isabel Subirana	Olga Pucurrull
Ana Rodríguez	Itsaso Perales	Olga Romero
Ana Rosa Fuente	Ivana Soto	Osmar Wendel
Anabel Batlle	Jessica Hernández	Pablo Casero
Anda Stoicescu	Jonathan J Fuentes	Paola Buttiglione
Andrea Dalmau	Judith Antón	Paola Castellanos
Andrea García	Julia Gómez	Pepa Rafols
Andrea Rodríguez	Julia Heredia	Pere Oro
Àngels González	Katherine Docabo	Pilar Pérez
Arnau Rull	Lara Gracia	Rafael Martínez
Aroa Talavera	Laura Medina	Raquel Sanz
Artur Sales	Laura Prat	Ritza Uiteni
Belén Ugarte	Leo Segalin	Rosa M ^a Díez
Carles Orfila	Lidia Marfil	Salvador Badia
Carmen Pérez	Lidia Rius	Sandra Hontanilla
Carmina García	Llibert E. Rovira	Sandra Vargas
Carolina Sancho	Lourdes Castells	Sara Orjales
Catalina D Lazar	Lupe Bravo	Sheila Bustos
Celia Nogueira	Lynne Lasse	Sergi Torondell
Clara Figueras	M ^a Àngels Fonollosa	Sergio Sanz
Cristina Conejo	M ^a Carmen Lamazares	Silvia Atochero
Cristina Fontanella	M ^a José Rey	Silvia Hermosilla
Daniela Di Rosa	Magne Fernández	Silvia Suja
David Herrero	Mar Puchol	Sonia Broder
Eduard Isals	María Gandullo	Sonia Gutiérrez
Elisa Muñoz	María Rosa Mayans	Sophia Koning
Elisabeth Rocha	María Sánchez	Susana Jiménez
Estel Salomó	Marian Domingo	Susana Torres
Esteve Planadecursach	Mariló Joya	Tatiana Yépez
Esther García	Marta Ferrer	Vanessa Molinero
Eugenia Olego	Marta Narvaez	Victoria E Jorba

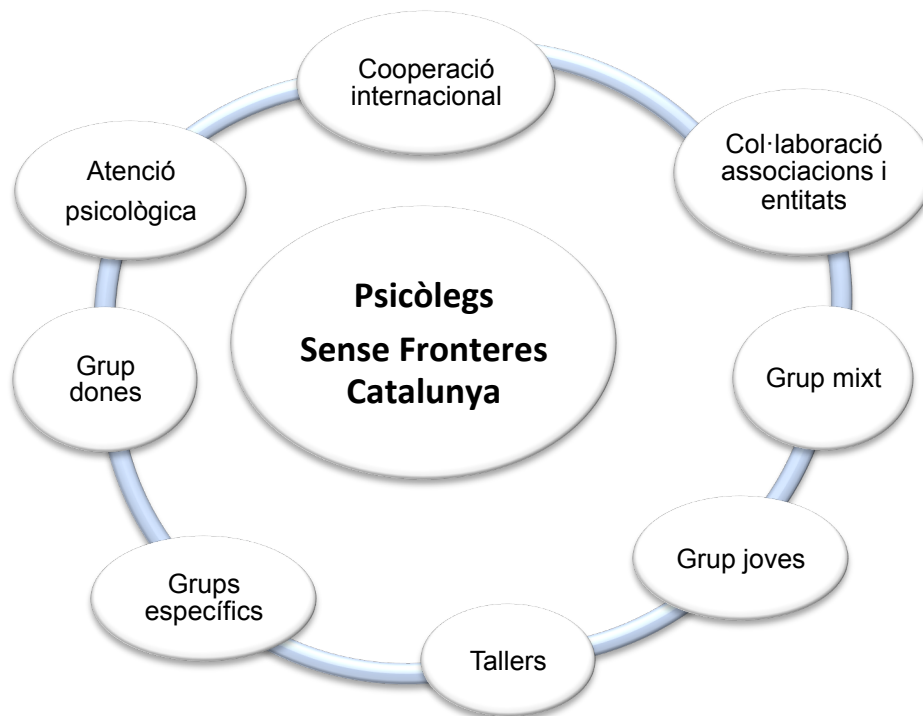
El mes de novembre s'ha renovat la Junta Directiva quedant composta per:

Junta Directiva

Presidenta: Esther Garcia
Vicepresidenta: Eva Sala
Secretària: Lourdes Castells
Tresorera: Marian Domingo
Vocals: Salvador Badia, Analaura Cardella, Estel Salomó

Equips de coordinació

- General: Esther Garcia, Eva Sala
- Atenció psicològica: Lurdes Castells, Marian Domingo, Esther Garcia, M^a Rosa Mayans, Eva Sala
- Grup dones: Ivana Soto,
- Grup mixt: Catalina D. Lazar
- Grup joves: Lurdes Castells
- Supervisors: Salvador Badia, Mariló Joya, Estel Salomó, Alejandro Velázquez

Activitats i Projectes

PROYECTO CREANT PSICOXARXA **Intervención Psicosocial Comunitaria** **“La Psicología al alcance de tod@s”**

El Proyecto engloba:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- GRUPOS Y TALLERES

La finalidad es facilitar un espacio de atención psicológica individual o grupal, a personas que lo necesitan y no tienen recursos económicos, para desde la psicología propiciar una mejor calidad de vida. Es un reflejo del trabajo en red i comunitario, línea de intervención por la que optamos, con el objetivo de que la psicología esté accesible para todas las personas.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Objetivo

Ofrecer un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación emocional crítica.

Desarrollo

El protocolo de funcionamiento es el siguiente: Entrevista inicial para valorar el perfil, derivación psicòleg@s, seguimiento, supervisión, cierre del caso.

Gestión del proceso: Cumplimentar formulario de sol·licitud, registro de teràpies, encriptar formulario, ficha final, valoración y estadísticas.

En los cuadros y gráficos se puede ver la demanda creciente y la evolución del proyecto.

PROJECTE CREANT PSICOXARXA **Intervenció Psicosocial Comunitària** **“La Psicología a l’abast de tothom”**

El projecte engloba:

- ATENCIÓ PSICOLÒGICA
- GRUPS I TALLERS

La finalitat és facilitar un espai d’atenció psicològica individual o grupal a persones que ho necessiten i no tenen recursos econòmics, per des de la psicologia, propiciar una millor qualitat de vida. Es un reflex del treball en xarxa i comunitari, línia d’intervenció per la qual optem amb l’objectiu de que la psicologia sigui accessible per a totes les persones.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Objectiu

Oferir un servei d’atenció psicològica amb l’objectiu prioritari d’atendre a persones amb manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació emocional crítica.

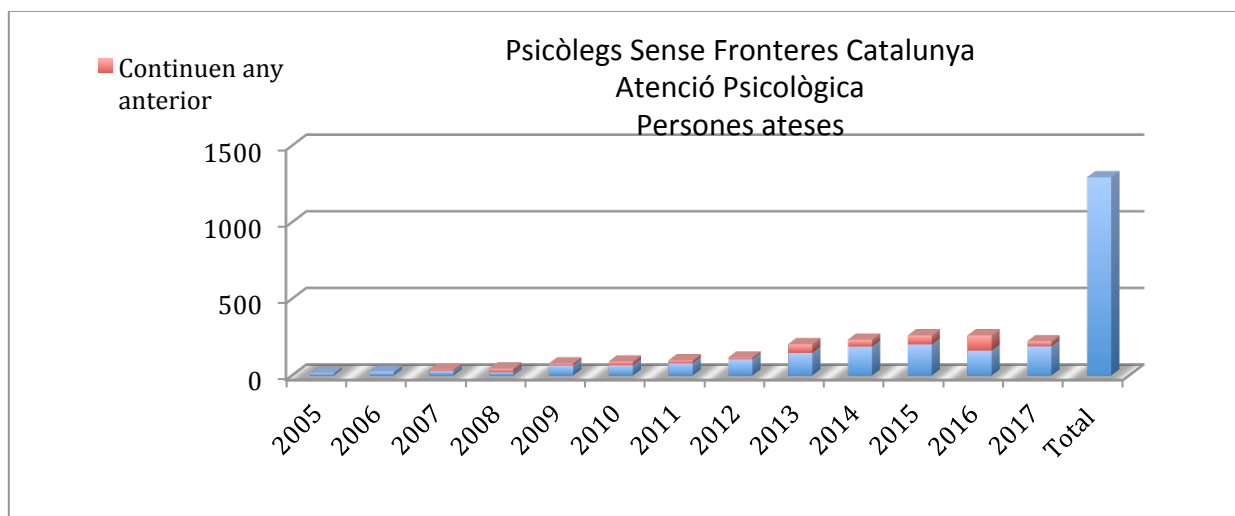
Desenvolupament

El protocol de funcionament es el següent: entrevista inicial per valorar el perfil, derivació psicòleg@s, seguiment, supervisió, tancament del cas.

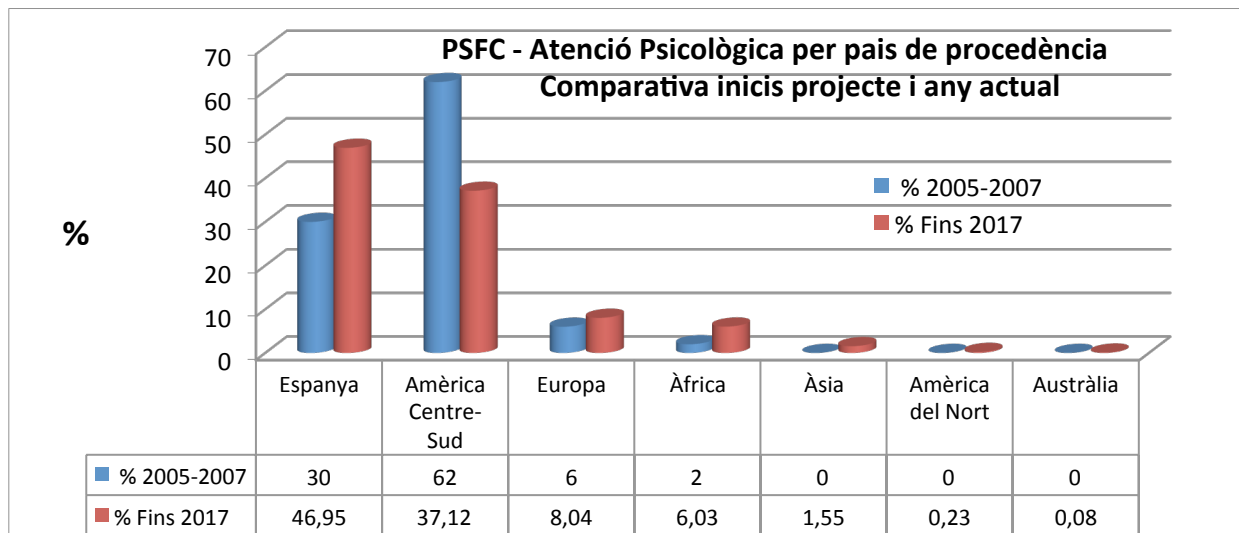
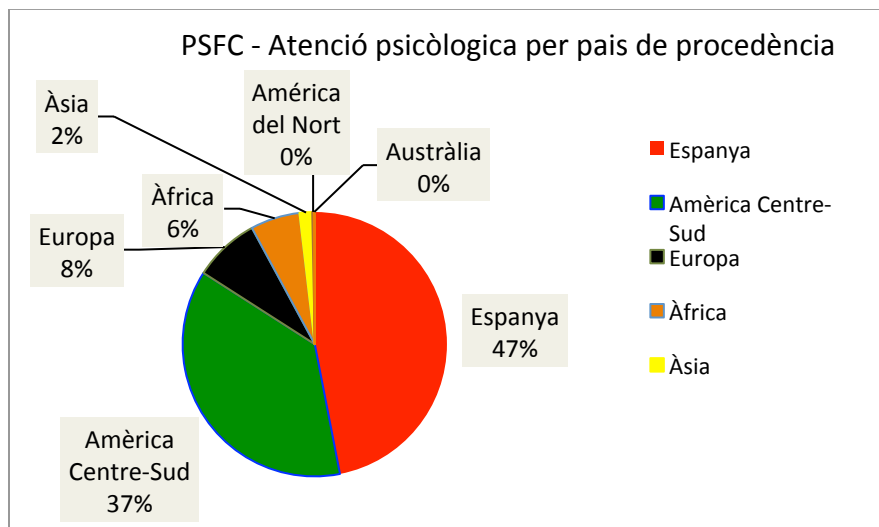
Gestió del procés: Emplenar formulari de sol·licitud, registre de teràpies, encriptar formulari, fitxa final, valoració i estadístiques.

En els quadres i gràfics es pot veure la demanda creixent i l’evolució del projecte.

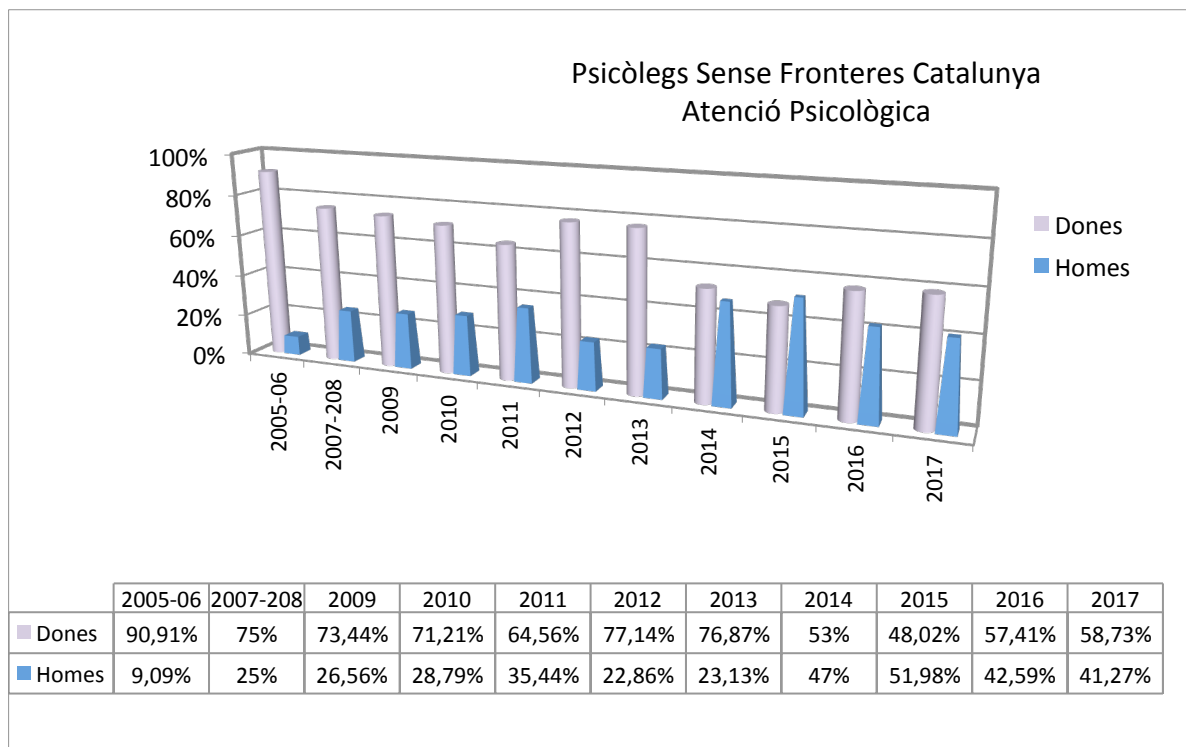
Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya Atenció Psicològica Persones ateses 2005-2017				
ANY	Nº Persones any	Continuen any anterior	Total	Psicòleg@s actius
2005	15		15	3
2006	25		25	5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	74	15
2010	66	25	91	24
2011	79	19	98	28
2012	105	12	117	53
2013	147	57	204	66
2014	188	45	227	78
2015	202	59	257	86
2016	162	99	261	71
2017	190	33	223	80
Total	1293			



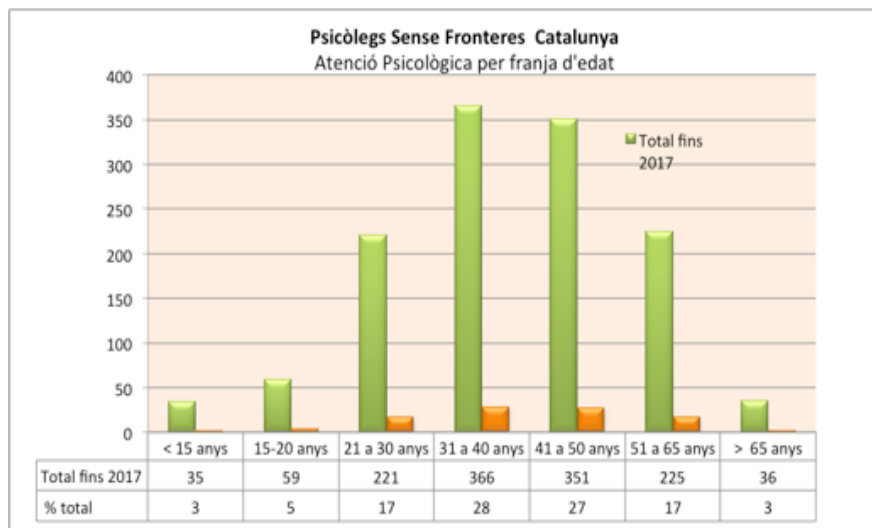
PSFC - Atenció psicològica per país procedència		
País	2005-2017	%
Espanya	607	46,95
Amèrica Centre-Sud	480	37,12
Europa	104	8,04
Àfrica	78	6,03
Àsia	20	1,55
Amèrica del Nord	3	0,23
Austràlia	1	0,08
Total persones ateses	1293	100,00



PSFC - Atenció psicològica homes/dones					
ANY	Total	dones	% dones	Homes	% homes
2005-2006	66	60	90,91	6	9,09
2007-2008	24	18	75,00	6	25,00
2009	64	47	73,44	17	26,56
2010	66	47	71,21	19	28,79
2011	79	51	64,56	28	35,44
2012	105	81	77,14	24	22,86
2013	147	113	76,87	34	23,13
2014	188	99	52,66	89	47,34
2015	202	97	48,02	105	51,98
2016	162	93	57,41	69	42,59
2017	190	111	58,73	78	41,27
TOTAL	1293	613	47,41	328	25,37



PSFC - Atenció psicològica per franja d'edat			
	Persones ateses 2005-2017		
Anys	2017	Total fins 2017	% Total
< 15 anys	6	35	3
15-20 anys	12	59	5
21 a 30 anys	34	221	17
31 a 40 anys	46	366	28
41 a 50 anys	47	351	27
51 a 65 anys	41	225	17
> 65 anys	4	36	3
Total	190	1293	100



Equip de coordinació: realitza les primeres entrevistes, la derivació i el seguiment continuat dels casos des de l'inici fins al tancament, donant el suport necessari als psicoterapeutes.

Equip de supervisió: El 2017, ha dut a terme 148 sessions per supervisar a 40 psicòlegs.

Taller primeres supervisions: aquest any s'ha posat en marxa el taller de primeres supervisions o primers casos, per ampliar la formació pràctica del treball psicoterapèutic dels psicòlegs o psicòlogues amb poca experiència.

GRUPO DE MUJERES

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico, disminuyendo síntomas psicosomáticos. Fomentar participación del grupo de mujeres en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las nuevas relaciones. Mejorar la cohesión social, creación de red, vínculos y soporte en su procesos personales.

GRUPO MIXTO

Objetivos: grupo para crear intervenció grupal mixta llamado “**Nuestras Soledades**” que quiere dar respuesta a la necesidad detectada en algunas personas atendidas en el servicio de atención psicológica, cuyo malestar se centra en la vivencia negativa de la soledad.

GRUPO DE JOVENES

Objetivos: Se ha ido diseñando un grupo para adolescentes, con el objetivo de potenciar el desarrollo corporal y mental armónico de los participantes en el grupo.

TALLERES

Dar respuesta a demandas concretas de diversas entidades, asociaciones o fundaciones, diseñar los talleres en función de las necesidades.

GRUP DE DONES

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic, i disminuir símptomes psicosomàtics. Fomentar la participació del grup de dones en el teixit social i associatiu del territori, afavorir la creació relacional. Millorar la cohesió social, crear xarxa, vincles i suport en els processos personals.

GRUP MIXT

Objectius: Grup per crear intervenció grupal, anomenat “**Nuestras Soledades**”, que vol donar resposta a la necessitat detectada en algunes persones ateses en el servei d’atenció psicològica, les quals centren el seu malestar en la vivència negativa de la solitud.

GRUP DE JOVES

Objectius: S’ha anat dissenyant un grup per adolescents, amb l’objectiu de potenciar el desenvolupament corporal i mental harmònic dels participants del grup.

TALLERS

Donar resposta a les demandes concretes de diferents entitats, associacions o fundacions, dissenyar els tallers en funció de les necessitats.

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA - GRUPS - TALLERS 2017				
NOM GRUP-TALLER	ENTITAT-ASSOCIACIO	Psicòleg@s	Nº Persones	Sessions
Grup Dones	PSFC	2	8	9
Grup de trobada d'adolescents	La Clota	1	6	16
Taller les nostres solituds	Fund. Acollida i Esperança	1	6	9
Taller Mindfulness	Fem Salut-Fem Barri.Assoc en xarxa	1	15	8
Taller 1 primeres supervissions	PSFC	1	4	3
Taller 2 primeres supervissions	PSFC	1	5	3
		7	44	48

Quadre evolució projecte

PSFC - PROJECTE C REANT PSICOXARXA			
PERSONES ATESES			
ANY	Atenció Psicològica	Grups-Tallers	TOTAL
2005	15	0	15
2006	25	0	25
2007	30	18	48
2008	20	24	44
2009	64	57	121
2010	66	62	128
2011	79	70	149
2012	105	91	196
2013	147	125	272
2014	188	79	267
2015	202	83	285
2016	162	133	295
2017	190	44	234
Total Persones ateses	1293	786	2079

Convenios i Colaboraciones

Coordinadora de Entidades Poble-sec

Desde el 2002 participación en el Pla Comunitari, en diversos ámbitos como el Pla d'acollida, Infancia, Adults, Joves i Gent Gran, así como en la Comissió de Salut y con las diversas entidades de la coordinadora

Mujeres Pa'lante

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2009, con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante el año tanto intervención en atención psicológica, como talleres.

Fundación Itaka Tot Raval

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2012, para el acompañamiento psicológico individual o grupal de jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto.

Servicios Sociales Sant Joan de Déu

Convenio de colaboración firmado en octubre del 2013, para el proyecto "Sense Illar" realizando apoyo psicológico a las personas sin techo que están en los albergues y que debido a su situación sufren niveles de estrés, depresión i ansiedad importantes.

Colegio de Psicòlegos de Catalunya

Convenio firmado en marzo del 2012, para establecer un marco global de colaboración entre ambas partes que será objeto de convenios específicos.

Àmbit Prevenció

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2012, realizando atención psicológica, a personas con problemas de adicciones, trabajando las situaciones de riesgo y adaptación generadas al dejar el consumo de drogas

Convenis i Col·laboració

Coordinadora de Entidades Poble-sec

Desde el 2002 participación en el Pla Comunitari, en diversos ámbitos como el Pla d'acollida, Infancia, Adults, Joves i Gent Gran, así como en la Comissió de Salut y con las diversas entidades de la coordinadora.

Mujeres Pa'lante

Conveni de Col·laboració signat al març del 2009, en el Projecte "Mujeres Pa'lante" dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant l'any intervenció en atenció psicològica, així com tallers.

Fundació Itaka Tot Raval

Conveni de col·laboració signat al març del 2012, per realitzar l'acompanyament psicològic individual o grupal de joves del projecte Itaka Tot Raval, la Fundació Tot Raval i les entitats sòcies del projecte.

Serveis Socials Sant Joan Déu

Conveni de col·laboració signat a l'octubre del 2013, per el projecte "Sense Illar" realitzant suport psicològic a les persones sense sostre que estan en els albergs i que degut a la seva situació pateixen nivells d'estrès, depressió i ansietat importants.

Col·legi de Psicòlegs de Catalunya

Conveni signat al març del 2012, per establir un marc global de col·laboració entre ambdues parts, que serà objecte de convenis específics.

Àmbit Prevenció

Conveni de col·laboració signat al desembre del 2012, realitzant atenció psicològica a persones amb problemes d'addiccions, treballant les situacions de risc i d'adaptació generades per deixar el consum de drogues.

ONG Barri Sant Antoni

Convenio firmado en mayo del 2016, para el Proyecto “De veí a veí” dando soporte psicológico a personas en riesgo de exclusión social.

Asociación Amaya

Convenio firmado en Junio del 2017, con Amaya asociación contra el maltrato y acoso (mobbing, buying....) psicòlego laboral, escolar, familiar o sexual.

OTRAS COLABORACIONES EN 2017

- Associació Fatec (Detección maltrato personas mayores)
- Asociación Insercop "Construint nous relats"
- Associació Fundació Acollida i Esperança
- Participación Jornadas Psicología solidaria para estudiantes de psicología de la UAB
- Participación II Jornada Psicología y Cooperación a Sevilla
- Federació Famílies Monoparentals
- Entrevista de radio en Radio Kanal programa, "Personas en marcha"
- Asociación SIS-SUARA, proyecto “Primera llar”
- Participación Programa de TV Betebé sobre adiciones
- Asociación ACFA de familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer
- Asociación Servei Solidari para la inclusión social

ONG Barri Sant Antoni

Conveni signat el maig del 2016, per el Projecte “De veí a veí” donant suport psicològic a persones en risc d'exclusió social.

Associació Amaya

Conveni signat al Juny 2017 amb Amaya, associació contra el maltractament i aasejament psicològic (mobbing. Buying...) laboral, escolar, familiar o sexual.

ALTRES CO-LABORACIONS AL 2017

- Associació Fatec (Detecció maltractament gent gran)
- Associació Insercop "Construint nous relats"
- Associació Fundació Acollida i Esperança
- Participació Jornades Psicologia solidaria per a estudiants de psicologia a la UAB
- Participació II Jornada Psicologia o Cooperació a Sevilla
- Federació Famílies Monoparentals
- Entrevista de radio a Radio Kanal programa "Personas en marcha"
- Associació SIS-SUARA, projecte “Primera llar”
- Participació Programa de TV Betebé sobre addicions
- Associació ACFA de familiars i cuidadors de malalts d'Alzheimer
- Associació Servei Solidari per la inclusió social

Convenis i Colaboraciones en zonas

Càritas Diocesana de Girona

Convenio de colaboración firmado en junio del 2014 para el proyecto UBUNTU, atención psicosocial individual y grupal.

Consejo Comarcal del Segrià

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2014, en el proyecto “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”.

Fundació Jericó a Lleida

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2015 para el soporte socio-terapéutico a personas sin hogar.

Ayuntamiento del Prat de Llobregat, firmado convenio en noviembre del 2014, para el apoyo psicoterapéutico a personas en riesgo de exclusión social. A partir del 2015 el Ayuntamiento ha destinado una partida para contratar profesionales.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacto e intercambio de experiencias entre las diversas sedes de la Plataforma de España, así como con otras asociaciones Internacionales.

Convenis i Col·laboracions en zones

Càritas Diocesana de Girona

Conveni de col·laboració signat al juny del 2014, per el projecte UBUNTU, atenció psicosocial individual i grupal.

Consell Comarcal del Segrià conveni de col·laboració signat al desembre del 2014 en el projecte “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”

Fundació Jericó a Lleida

Conveni de col·laboració signat al març del 2015 per el suport soci-terapèutic a persones sense sostre.

Ajuntament Prat de Llobregat, signat conveni en novembre del 2014, per el suport psicoterapèutic a persones en risc d’exclusió social. A partir del 2015 l’Ajuntament ha destinat una partida per contractar professionals.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacte i intercanvi d’experiències entre les diverses seus de la Plataforma a Espanya, així com d’altres associacions internacionals.

Subvenciones

No pedimos subvenciones. Hemos encontrado la manera de ser autosuficientes, haciendo intercambio con asociaciones. Nuestro objetivo es crear red con otras entidades y asociaciones que trabajan a favor de las personas más desfavorecidas y lo hacemos a través del intercambio. Ellas ponen los locales y nosotros los/las profesionales. Únicamente nos hemos presentado a la convocatoria del 0,7 del COPC y lo hacemos de forma testimonial ya que en su día impulsamos y luchamos para lograr que el 0,7 se destinara a proyectos solidarios.

Finalidad

Nuestro objetivo es atender a las personas que necesitan atención psicológica y no están atendidas. Constatamos que por razones diversas en algunas entidades, asociaciones, fundaciones, red pública (ABS...), los profesionales de psicología no son suficientes y por tanto, no se está cubriendo el soporte psicológico necesario.

Con nuestro proyecto atendemos a personas que sin la intervención de PSFC no tendrían este soporte psicológico y a la vez, reivindicamos la necesidad de profesionales de psicología. Además facilitamos una plataforma para que profesionales de la psicología, puedan dedicar una parte de su tiempo para hacer un servicio solidario a la comunidad.

Subvencions

No demanem subvencions. Hem trobat la manera de ser autosuficients, fent intercanvi en associacions. El nostre objectiu es crear xarxa amb altres entitats i associacions que treballen a favor de les persones més desfavorides i ho fem a través de l'intercanvi. Elles posen els locals i nosaltres els/les professionals. Únicament ens hem presentat a la convocatòria del 0,7 del COPC i ho fem de manera testimonial ja que en el seu dia vam impulsar i lluitar per aconseguir que el 0,7 es destinés a projectes solidaris.

Finalitat

El nostre objectiu es atendre a les persones que necessiten atenció psicològica i no són ateses. Constatem que per raons diverses algunes entitats, associacions, fundacions, xarxa pública (ABS...), els professionals de psicologia no són suficients, i per tant, no s'està cobrint el suport psicològic necessari.

Amb el nostre projecte atenem a persones que sense la intervenció de PSFC no tindrien aquest suport psicològic i alhora reivindiquem la necessitat de professionals de psicologia. A més facilitem una plataforma per a que professionals de la psicologia, puguin dedicar una part del seu temps per fer un servei solidari a la comunitat.