



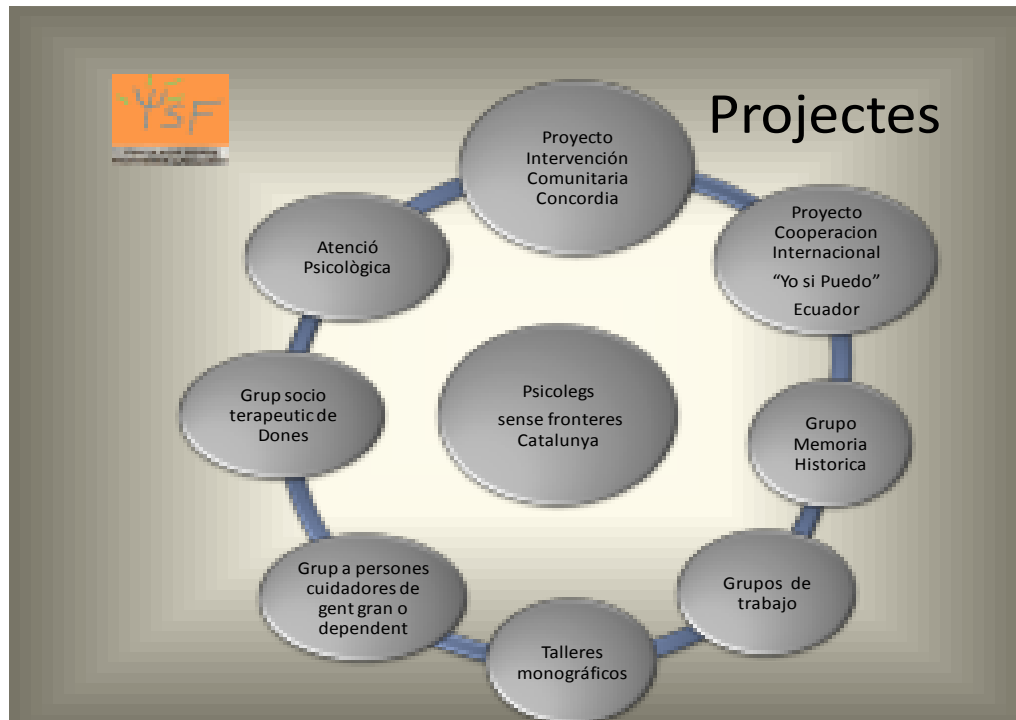
MEMORIA 2012

MEMORIA ANUAL 2012 PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA

2012

Junta Directiva: Presidenta: Esther Garcia; Secretaria: M^a Carmen Lamazares; Trosorera: Eva Sala; Vocals: Estel Salomó, Flor Bellver, Isabel Gutierrez.

Activitats i Projectes



Proyecto Intervención Comunitaria Concòrdia

El Proyecto global reúne tres proyectos:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- GRUPOS MUJERES
- GRUPOS PERSONAS CUIDADORAS

La finalidad es facilitar un espacio psicológico de atención a las personas a nivel individual y grupal, para desde la psicología propiciar una mejor calidad de vida. Es un reflejo del trabajo en red como línea de intervención por la que optamos.

El Projecte d'Intervenció Comunitària Concòrdia

El projecte global aplega tres projectes:

- ATENCIÓ PSICOLÒGICA
- GRUPS DONES
- GRUPS PERSONES CUIDADORES

La finalitat és facilitar un espai psicològic d'atenció a les persones a nivell individual i grupal, per des de la psicologia propiciar una millor qualitat de vida. Es un reflex del Treball en red com línia d'intervenció per la que optem.

Proyecto Atención Psicológica

Objetivo: Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación psicológica crítica.

Desarrollo: Iniciado en el 2005, está consolidado con una demanda creciente, tanto de personas como de diversidad de países. En paralelo ha ido aumentando el número de profesionales necesarios para poder atender, como se puede ver en los cuadros siguientes:

Projecte Atenció Psicològica

Objectiu: Crear un Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones en manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació psicològica crítica

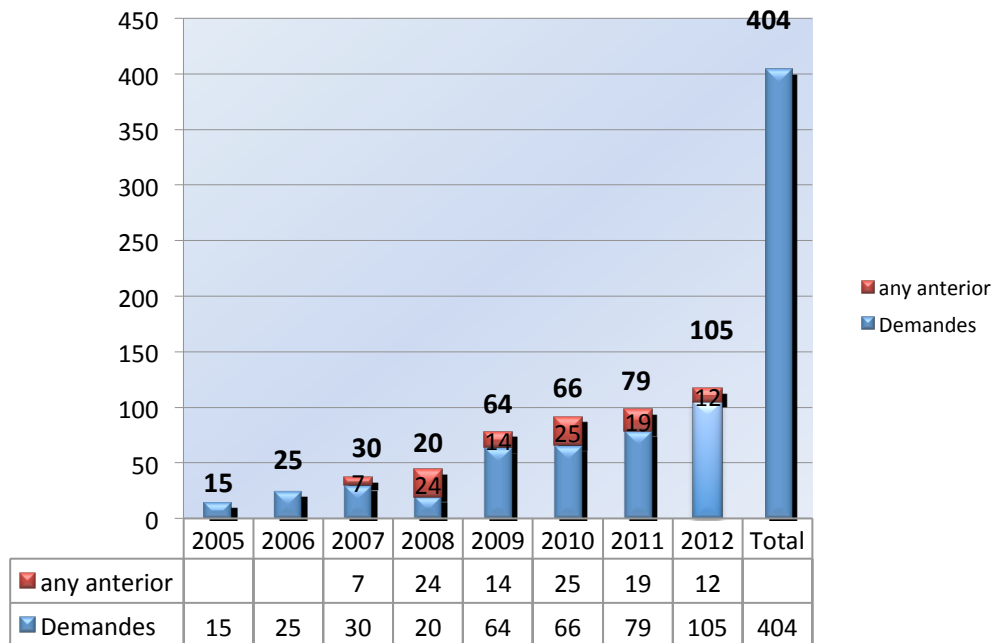
Desenvolupament: Iniciat en el 2005, amb una demanda creixent. En paral·lel ha augmentat el nombre de professionals necessaris per poder atendre, com es pot observar en el quadres següents:

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya Atenció Psicològica				
PERSONES ATESES	Demandes	any anterior	Total	Psicòlegs
2005	15			3
2006	25			5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	78	15
2010	66	25	91	24
2011	79	19	98	28
2012	105	26	131	53
Total	404			

	Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya Atenció psicològica 2005-2012		Any 2012	
	Total personas	%	Pers	%
País				
Centro-Sud America	200	49,50	50	47,62
Norte America	2	0,50	1	0,95
España	161	39,85	46	43,81
Europa	25	6,19	5	4,76
Asia	4	0,99	1	0,95
Africa	11	2,72	1	0,95
Australia	1	0,25	1	0,95
Total	404	100	105	100,00

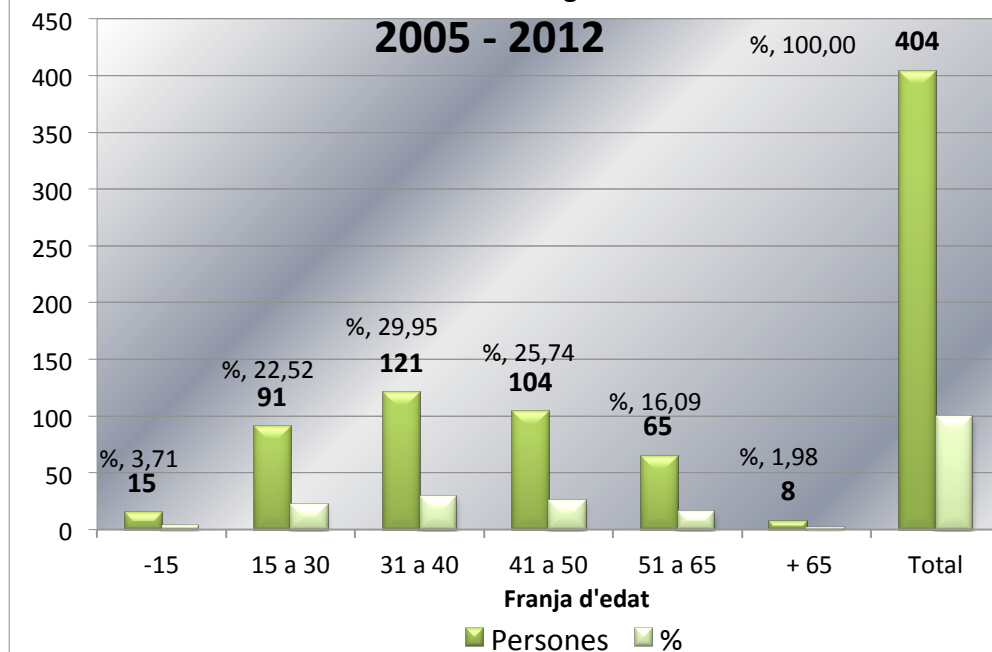
Psicologs Sense Fronteres Catalunya

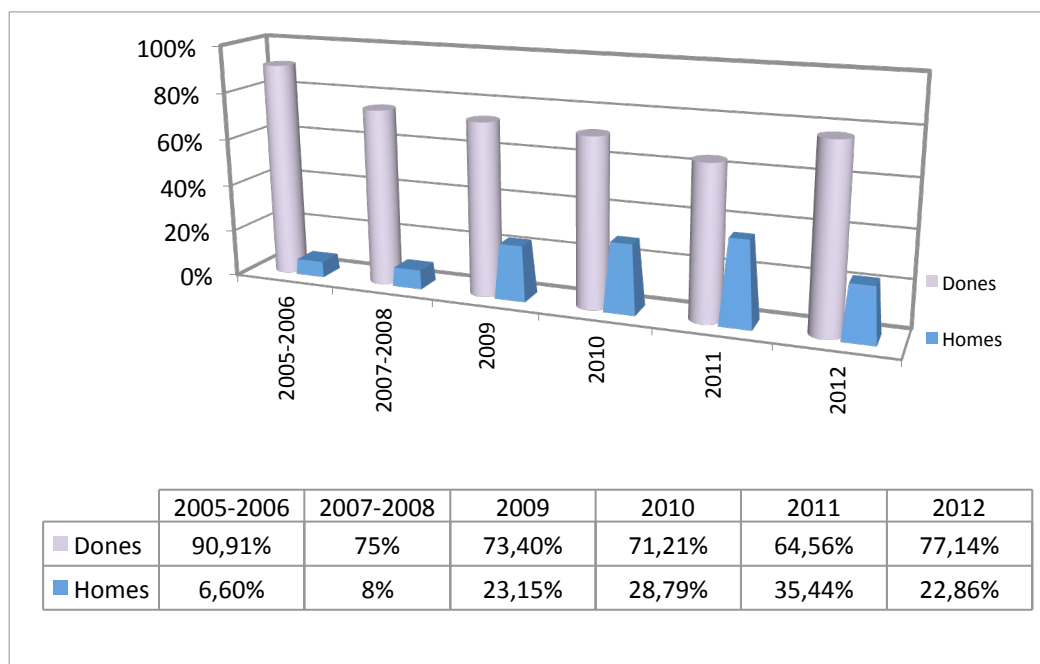
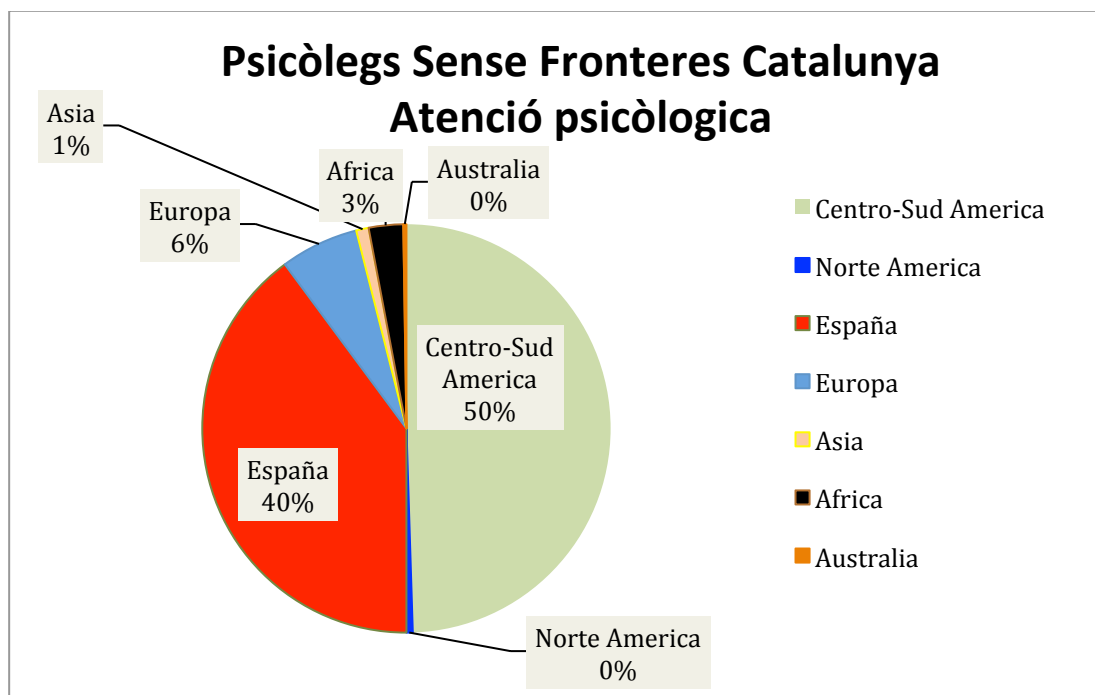
Atenció Psicològica



Psicologs Sense Fronteres Catalunya

Atenció Psicològica





Grupo socio terapéutico mujeres

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico durante su proceso migratorio. Fomentar participación del grupo de mujeres inmigrantes en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las relaciones. Mejorar la cohesión social. Disminuir la presencia de síntomas psicósomáticos provocados por el proceso migratorio.

Desarrollo: Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su proceso migratorio. Los buenos resultados y la tendencia ascendente de aceptación del proyecto, hace pensar que tendrá continuidad en el próximo año. Tareas: Elaboración Díptico, difusión a las entidades. Este año se han realizado dos ediciones. La primera con 15 personas y la segunda con 13. En total 28 personas.

Grup soci terapèutic dones

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic durant el seu procés migratori. Fomentar la participació del grup de dones immigrades en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social. Disminuir la presència de símptomes psicossomàtics provocats per el procés migratori.

Desenvolupament: Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem marcat, sobre tot la creació de xarxa social, algunes han fet vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d' aquest espai on les dones han pogut rebre suport del seu procés migratori. Valorant els bons resultats i la tendència ascendent de l'acceptació del projecte, aquest tindrà continuïtat l'any vinent. Tasques : Elaboració Díptic, difusió a les entitats. Aquest any s'han fet dues edicions, la primera amb 15 persones i la segona en 13. En total 28 persones.

Grupo a personas cuidadoras de mayores y/o dependientes

Objetivo: Ofrecer la posibilidad de hacer grupos de soporte a personas que cuidan de gente mayor o de personas dependientes, para crear un espacio de intercambio, apoyo afectivo, preventivo y terapéutico. Sentirse acompañados y acompañadas, expresar realidades y vivencias parecidas. Disminuir el grado de ansiedad provocado por el cuidado que tienen de las personas dependientes y mejorar su calidad de vida.

Desarrollo: Se forma el equipo de trabajo con psicólogas para ofrecer la posibilidad de hacer un grupo de apoyo a personas que cuidan de personas dependientes y crear un espacio de intercambio que dé apoyo afectivo, preventivo y terapéutico, dado la situación de aislamiento y soledad que viven estas personas. Tareas : Díptico, ficha derivación, guía de información, artículos. El grupo se desarrollo en función de la demanda.

Grup a persones cuidadores de Gent Gran i/o dependent

Objectiu: Oferir la possibilitat de fer grups de suport a persones que tenen cura de gent gran o de persones dependents per crear un espai d'intercanvi, recolzament afectiu, preventiu i terapèutic. Sentir-se acompanyades i acompanyats, expressar realitats i vivències semblants. Disminuir el grau d'angoixa provocat per la cura que tenen de les persones dependents i millorar la seva qualitat de vida.

Desenvolupament: Es forma l'equip de treball amb psicòlogues per oferir la possibilitat de fer un grup de suport a persones que tenen cura de persones dependents i crear un espai d'intercanvi que doni recolzament afectiu, preventiu i terapèutic, donat la seva situació d'aïllament i soledat que viuen aquestes persones. Tasques : Diptic, fitxa derivació, guia d'informació, articles. El grup es desenvolupa segons dermanda.

DIPTICS



Projecte

Intervenció Comunitària Concordia

Grupo Dones



Atención Psicológica



Grupo personas Cuidadoras



Cooperación Internacional Proyecto: YO SI PUEDO (Ecuador)

Continuamos colaborando en el proyecto "Yo si puedo" ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas algunos con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuestos del 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo/a para el área psicopedagógica.

El seguimiento del proyecto en forma presencial, se hizo en setiembre del 2010 con dos psicólogas de PSFC que se trasladaron a Santa Isabel colaborando en la escuela y en el aula psicopedagógica con el objetivo de hacer un seguimiento del desarrollo del proyecto a través de estos años. A lo largo de este año se ha continuado haciendo el seguimiento y la supervisión en la distancia con la complicidad de la Fundación Crecer, responsable del proyecto educativo CIELALT en Ecuador.

Este proyecto ha tenido subvención a través de los presupuestos del 0,7 del COPC.

Continuem col·laborant en el projecte "Yo si puedo" ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes alguns amb necessitats educatives específiques (NEE).

Presentem el projecte als pressupostos del 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a per l'àrea psicopedagògica.

El seguiment del projecte en forma presencial es va fer al setembre de 2010 amb dues psicòlogues de PSFC que es van traslladar a Santa Isabel col·laborant a l'escola i en l'aula psicopedagògica amb l'objectiu de fer un seguiment del desenvolupament del projecte a través d'aquests anys. Al llarg d'aquest any s'ha continuat fent el seguiment i la supervisió a distància, amb la complicitat de la Fundació Crecer, responsable del projecte educatiu CIELALT a l'Ecuador.

Aquest projecte ha tingut subvenció a través dels pressupostos del 0,7 del COPC.

Colaboraciones con Entidades

Mujeres Pa'lante

Colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante de mujeres latinoamericanas realizando durante el año atención psicológica.

Fundación Itaka Tot Raval

Convenio de colaboración. El objetivo es trabajar conjuntamente para desarrollar una tarea complementaria en la línea de soporte y ayuda psicosocial del proyecto "Itaka Tot Raval. Mirando hacia el futuro". Este proyecto es de acompañamiento dirigido a jóvenes de 16 a 20 años del barrio del Raval de Barcelona que se desarrolla mediante la coordinación y el trabajo en red con entidades educativas, sociales y laborales del territorio. Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya se encargará de la asesoría y el acompañamiento psicológico de los usuarios del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto

Convenio Colaboración con el COPC

Convenio de colaboración con el Colegio de Psicólogos de Catalunya en el que conjuntamente los representantes designados por las partes elaborarán, propondrán y activarán convenios específicos de acuerdo al programa de actividades que se propongan impulsar.

Col·laboracions amb Entitats

Mujeres Pa'lante

Col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante de dones llatinoamericanes, realitzant durant atenció psicològica.

Fundació Itaka Tot Raval

Conveni de col·laboració. L'objectiu és treballar conjuntament per desenvolupar una tasca complementària en la línia de suport i ajuda psicosocial del projecte 'Itaka al Raval, Mirant cap al Futur'. Aquest és un projecte d'acompanyament dirigit a joves d'entre 16 i 20 anys del barri del Raval a Barcelona que es desenvolupa mitjançant la coordinació i el treball en xarxa amb les entitats educatives, socials i laborals del territori. Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya s'encarregarà de l'assessoria i acompanyament psicològic als usuaris del projecte Itaka la Raval, la Fundació Tot Raval i les entitats sòcies del projecte,

Conveni Col·laboració amb el COPC

Conveni de col·laboració amb el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya, on conjuntament, els representants designats per les parts elaboraran, proposaran i activaran els convenis específics d'acord amb el programa d'activitats que es proposin impulsar.

Formación y Sensibilización

Jornadas Culturales de Psicología

Exposición de Proyectos cooperativos y solidarios en el ámbito de la Psicología, organizado por la Facultad de Psicología de Barcelona

Programa BTV RESPIRA

Programa sobre Deshaucios “Perdre la casa”. Psicòlegs sense Fronteres, analiza la pèrdua de confiança que experimentan las personas frente al sistema que rige nuestra sociedad.

<http://www.btv.cat/alacarta/respira/16339/>

Revista Joia de Salut Mental

Article de Psicoòlegs sense Fronteres. L’alternativa a la crisis económica, revista numero 7 Abril 2012.

Colaboración **Proyecto Escola de Famílies** del Pla Comunitario Poble Sec.

Participación **organización Jornadas Salut** Pla Comunitari. “Equilibradament” Herramientas para vivir mejor.

Artículo Revista Zona Sec “Psicòlegs Sense Fronteres 10 anys al Poble Sec”

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Jornadas Universidad de Psicología en Sevilla. Presentación Plataforma

Presentación PSF Aragón.

Congreso de Psicología en Navarra, presentando la Plataforma Psicología Sin Fronteras.

Formació i Sensibilització

Jornades Culturals de Psicologia

Exposició de Projectes cooperatius i solidaris en l'àmbit de la Psicologia, organitzat per la Facultat de Psicologia de Barcelona

Programa BTV RESPIRA

Programa sobre Desnonaments “Perdre la casa”. Psicòlegs sense Fronteres, analitza la pèrdua de confiança que experimenten aquestes persones front el sistema que regeix la nostra societat.

<http://www.btv.cat/alacarta/respira/16339/>

Revista Joia de Salut Mental

Article L'Entitat Psicòlegs Sense Fronteres. L'alternativa a la crisi econòmica, revista numero 7 Abril 2012

Col · laboració **Projecte Escola de Famílies** del Pla Comunitari Poble-sec

Participació **organització Jornades Salut** Pla Comunitari. Equilibradament “Eines per viure millor”.

Article Revista Zona Sec “Psicòlegs Sense Fronteres 10 anys al Poble Sec”

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Jornades Universitat de Psicologia a Sevilla. presentació Plataforma

Presentació PSF Aragó

Congrés Psicología a Navarra presentant la Plataforma Psicología Sense Fronteres.