



MEMÒRIA 2016

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA

psicolegssensefronteres@yahoo.es

Web: <http://www.psicolegssensefronteres.entitatsbcn.net>

<http://www.facebook.com/PsicolegsSenseFronteres>

MEMÒRIA ANUAL

Benvolguts socis i sòcies,

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya, es va fundar a finals del 2005 per plantejar-se nous reptes solidaris en l'àmbit de la Psicologia després d'un llarg i gratificant recorregut (1993-2005) com Grup de Treball al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC) fent tasques de cooperació pel desenvolupament en països del tercer i quart món, estades solidàries, campanyes de sensibilització, actuacions d'emergència, defensa del 0'7... (veure a la web memòria 1993-2009)

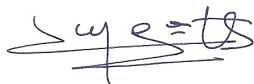
A partir del 2005, tot i continuar col·laborant en les necessitats de països en procés de desenvolupament (Kenia i Equador), degut al gran augment d'immigració al nostre país i a una crisi econòmica en creixement constant, vàrem decididament optar, sempre en l'àmbit de la psicologia, per pal·liar el patiment, l'aïllament i les dificultats que la pobresa i l'immigració del nostre entorn generaven.

Un dels nostres principals objectius com a associació ha estat i és el impulsar una psicologia que estigui present en tots aquells àmbits on es troben els col·lectius més vulnerables (immigració, exclusió social) fent per posar l'atenció psicològica a l'abast de tothom.

Durant aquests anys el que també hem aconseguit, fet que ens fa sentir molta satisfacció, és el de construir un gran col·lectiu de professionals de la psicologia solidaris amb una enorme inquietud i ganes de ser útils a la seva comunitat de pertinença.

El nostre és en definitiva un projecte consolidat, enriquidor i necessari que està fent accessible l'atenció psicològica arreu de la ciutat i voltants i és que mirant enrere i valorant la tasca duta a terme en el decurs de tots aquests anys n'hi ha per sentir-nos orgullosos i orgulloses.

Per a finalitzar i en nom de la Junta Directiva, expressar-vos el nostre agraïment per la vostra col·laboració que ha fet possible dur a terme les activitats reflectides en aquesta memòria.



Esther Garcia Montes
Presidenta
Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

Socis i sòcies

En el 2016, un total de 124 psicòlog@s colegiad@s.

Adriana Reyes	Francesca I. Bove	Mónica Sancho
Alba Mazarico	Francisca Navarro	Montse Franquet
Alba Thompson	Frank Parron	Nazareth Martin
Albert Masana	Gioia Lue	Nora Aida Tur
Albert Sanz	Gisela Oliva	Norwin Veg
Alejandra Rayas	Gloria Fite	Nuria Arrebola
Alejandro Velázquez	Iris Grimal	Nuria Gracia
Alicia Santos	Isabel Gutiérrez	Nuria Medina
Ana Bertrand	Isabel Subirana	Nuria Vilalta
Ana Collet	Itsaso Perales	Olga Pucurrull
Ana Laura Cardella	Ivana Soto	Olga Romero
Ana Nafria	Jonathan J Fuentes,	Osmar Wendel
Ana Roca	Jorgelina Cáceres	Pablo Casero
Ana Rosa Fuente	Judith Antón	Paola A. Castellanos
Ana Vidal	Katherine Docabo	Paola Buttiglione
Anabel Batlle	Lara Gracia	Patricia Laporta
Andrea Dalmau	Lara Longares	Pepa Rafols
Andrea García	Laura Medina	Pere Oro
Andrea Rodríguez	Laura Revuelta	Pilar Pérez
Angels González	Leo Segalin	Rafael Martínez
Arnau Rull	Lidia Marfil	Raquel Sanz
Aroa Talavera	Llibert E. Rovira	Rosa M ^a Diez
Artur Sales	Lourdes Castells	Salvador Badia
Belén Ugarte	Lupe Bravo	Sandra Hontanilla
Blanca Carim	Lynne Lasse	Sandra Vargas
Carmen Pérez	M ^a Angels Fonollosa	Sara Orjales
Carmina García	M ^a Carmen Lamazares	Seila Bustos
Catalina D Lazar	Magne Fernández	Sergi Torondell
Celia Nogueira	Mar García	Sergio Sanz
Daniela Di Rosa	Marc Juanico	Silvia Atochero
David Herrero	María Gandullo	Silvia Hermostilla
Eduard Isals	María Rosa Mayans	Silvia Suja
Elisa Muñoz	María Sánchez	Sonia Broder
Estel Salomo	Marian Domingo	Sonia Gutiérrez
Esteve Planadecursach	Mariló Joya	Sophia Koning
Esther García	Marina Jové	Susana Jiménez
Estrella Ribó	Mariona Tor	Susana Torres
Eugenia Olego	Marta Narváez	Tatiana Yépez
Eva Romero	Marta Roquet	Vanessa Molinero
Eva Sala	Miguel A. Hernández	Vanessa Galera
Fina Romero	Miguel Martínez	
Flor Bellver	Miquel Basilio	

Junta Directiva

Presidenta: Esther Garcia
Secretaria: Ma Rosa Mayans
Tresorera: Eva Sala
Vocals: Estel Salomó, Flor Bellver, Seila Bustos, Catalina D. Lazar,
Ma Carmen Lamazares, Marian Domingo, Vanessa Molinero.

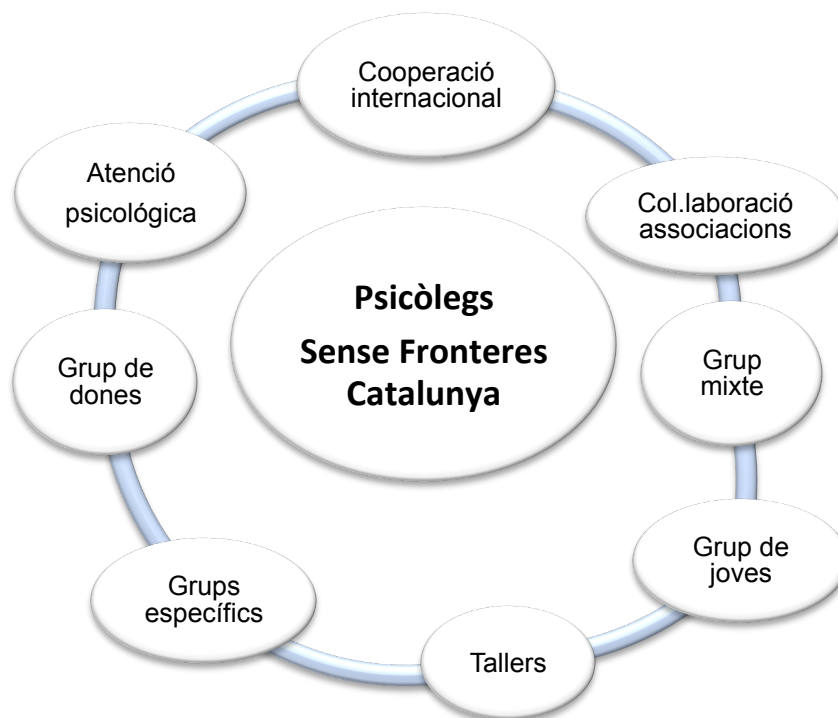
Equip de suport a la Junta

Salvador Badia, Lurdes Castells, Mariló Joya, Angels González, Alejandro Velázquez

Equips de coordinació

- General: Esther Garcia, Eva Sala
- Atenció psicològica: Esther Garcia, Eva Sala, Maria Rosa Mayans, Marian Domingo
- Grup de dones: Ivana Soto,
- Grup mixte: Catalina D. Lazar
- Grup de joves: Lurdes Castell
- Supervisors: Salvador Badia, Mariló Joya, Estel Salomó, Alejandro Velázquez

Activitats i Projectes



PROYECTO CREANT PSICOXARXA Intervención Psicosocial Comunitaria “La Psicología al alcance de tod@s”

El Proyecto engloba:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- GRUPOS Y TALLERES

La finalidad es facilitar un espacio psicológico de atención a las personas a nivel individual y grupal, para desde la psicología propiciar una mejor calidad de vida. Es un reflejo del trabajo en red, línea de intervención por la que optamos.

ATENCIÓN PSICOLÒGICA

Objetivo: Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación emocional crítica.

Desarrollo: demanda creciente de las personas atendidas. En los cuadros y gráficos se puede ver este incremento y la evolución del proyecto.

PROJECTE CREANTPSICOXARXA Intervenció Psicosocial Comunitària “La Psicologia a l’abast de tothom”

El projecte engloba:

- ATENCIÓ PSICOLÒGICA
- GRUPS I TALLERS

La finalitat és facilitar un espai psicològic d'atenció a les persones a nivell individual i grupal, per des de la psicologia propiciar una millor qualitat de vida. Es un reflexe del treball en xarxa, línia d'intervenció per la qual optem.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

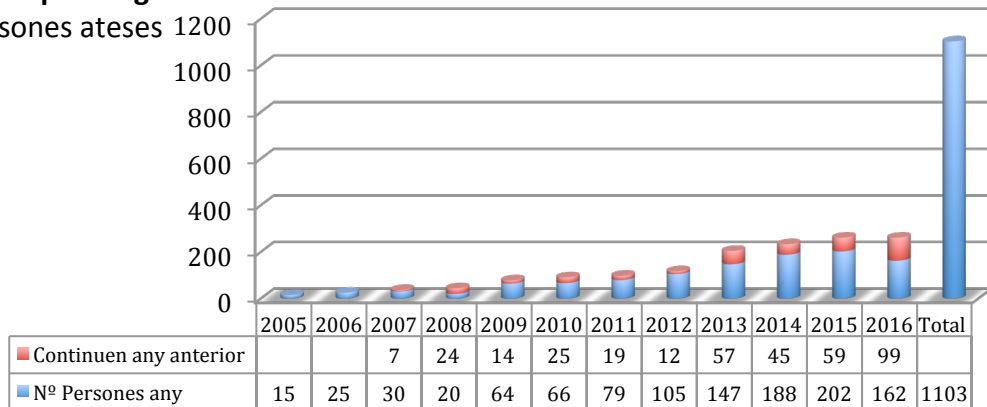
Objectiu: Crear un Servei d'atenció psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones amb manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació emocional crítica.

Desenvolupament: demanda creixent de les persones ateses. En els quadres i gràfics es pot veure aquest increment i l'evolució del projecte.

Psicòlegs Sense Fronteres - Atenció psicològica per persones ateses				
Any	Persones	Continuan any anterior	Total	Psicòleg@s
2005	15		15	3
2006	25		25	5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	74	15
2010	66	25	91	24
2011	79	19	98	28
2012	105	12	117	53
2013	147	57	204	66
2014	188	45	227	78
2015	202	59	257	86
2016	162	99	261	71
Total	1103			

Atenció psicològica

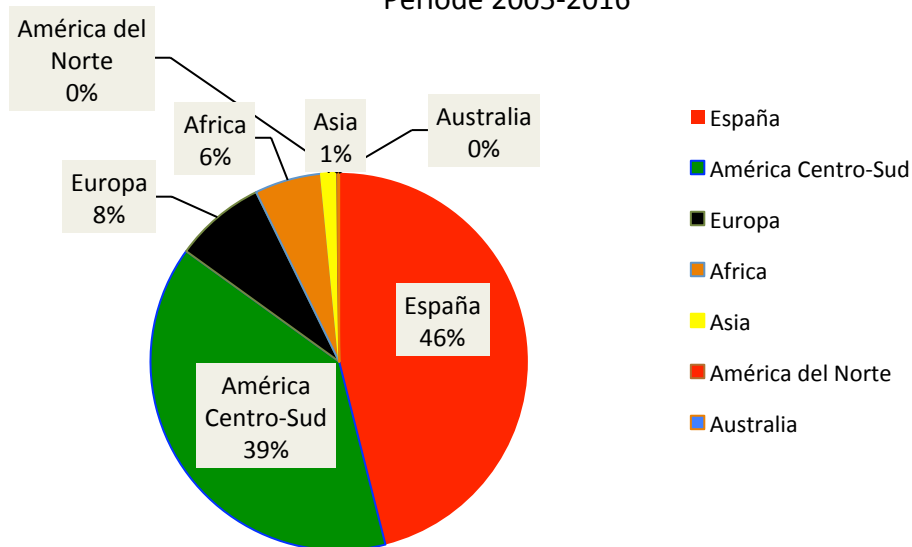
Persones ateses



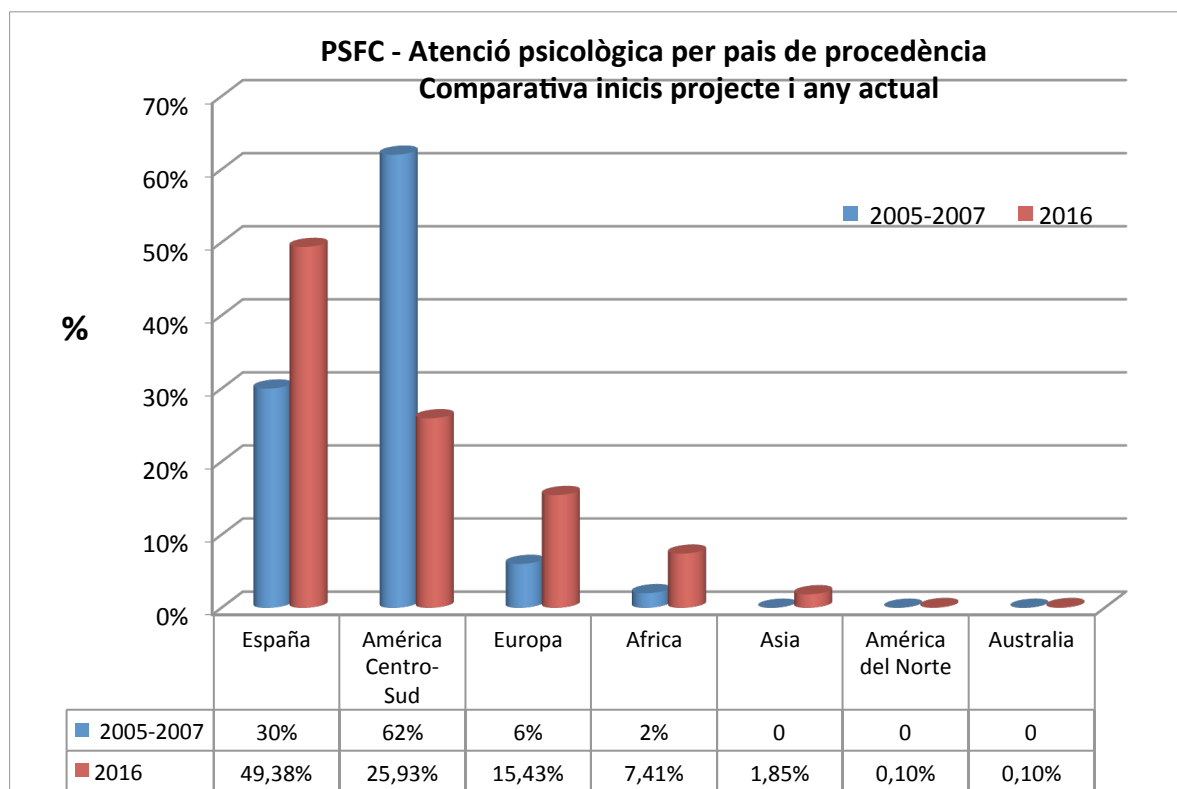
Continuen any anterior Nº Persones any

PSFC - Atenció psicològica per país procedència		
País	2005-2016	%
Espanya	508	46,06
América Centre-Sud	429	38,89
Europa	86	7,8
Àfrica	63	5,71
Àsia	15	1,36
América del Nord	1	0,09
Austràlia	1	0,09
Total	1103	100,00

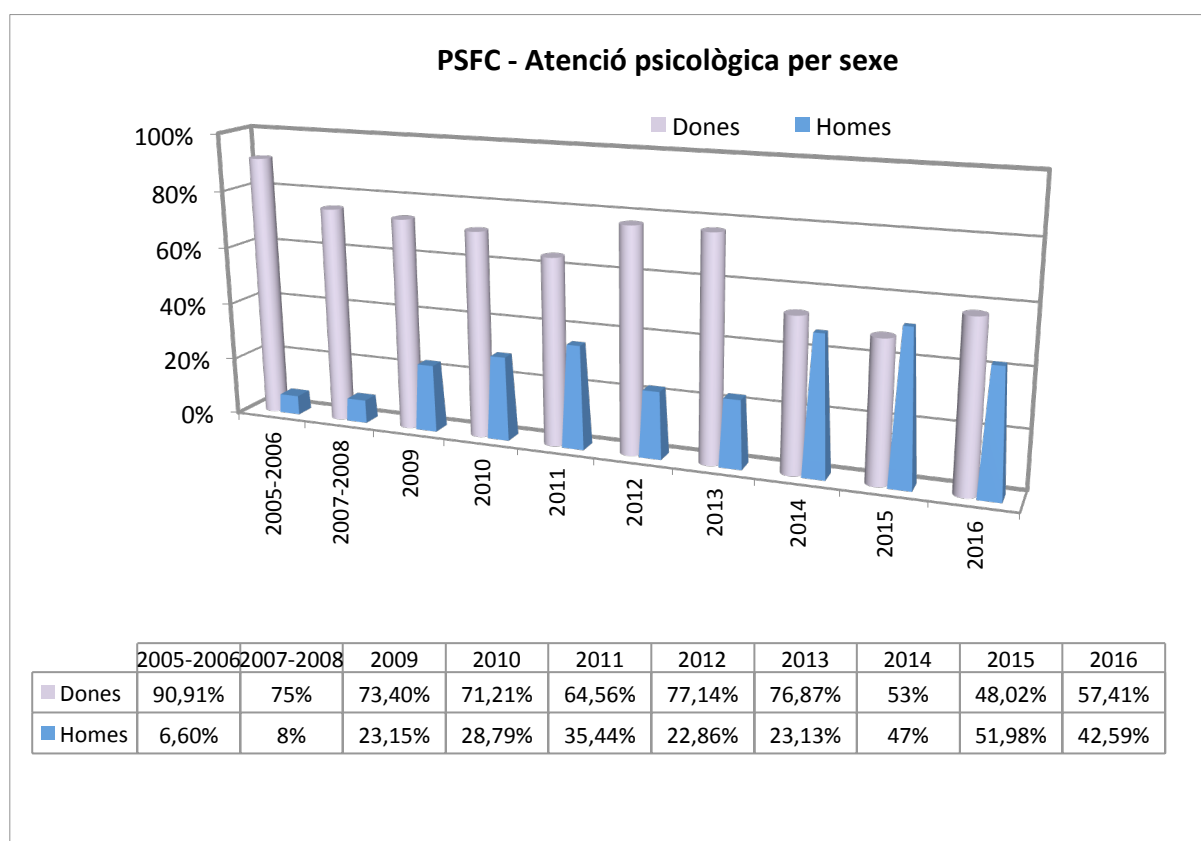
PSFC - Atenció psicològica per país de procedència
Període 2005-2016



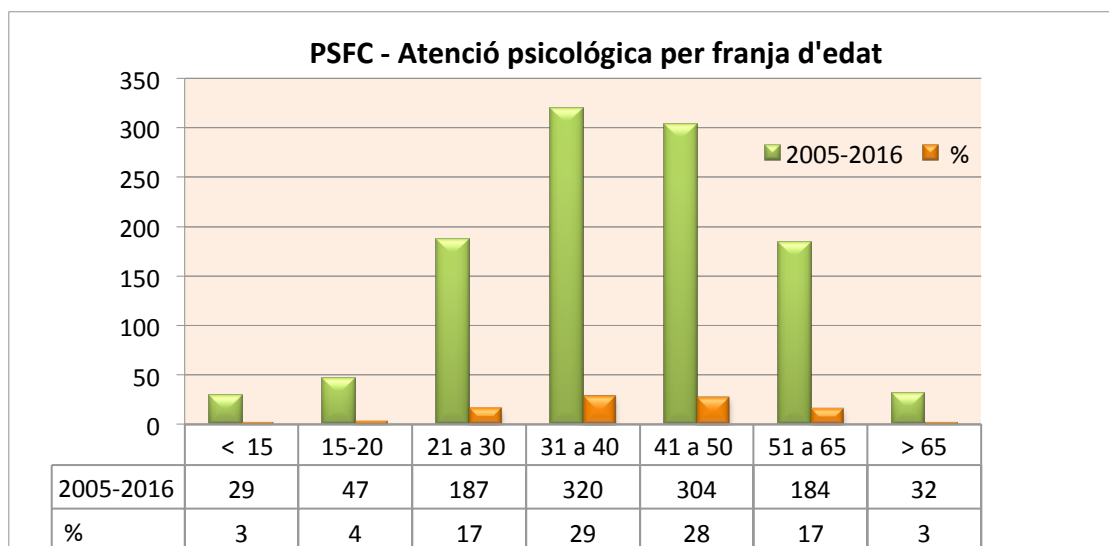
PSFC - Atenció psicològica per país de procedència		
Comparativa Inici projecte - any actual		
País	Inicis 2005-2007	2016
Espanya	30%	49,38%
América Centro-Sud	62%	25,93%
Europa	6%	15,43%
Àfrica	2%	7,41%
Àsia	0	1,85%
América del Norte	0	0,10%
Austràlia	0	0,10%
	100%	100%



PSFC - Atenció psicològica per sexe					
Any	Total	Dones	% dones	Homes	% homes
2005-2006	66	60	90,91	6	9,09
2007-2008	24	18	75,00	6	25,00
2009	64	47	73,44	17	26,56
2010	66	47	71,21	19	28,79
2011	79	51	64,56	28	35,44
2012	105	81	77,14	24	22,86
2013	147	113	76,87	34	23,13
2014	188	99	52,66	89	47,34
2015	202	97	48,02	105	51,98
2016	162	93	57,41	69	42,59
TOTAL	1103	706	64,01	397	35,99



PSFC - Atenció psicològica per franja d'edat			
Anys	Persones ateses		
	2016	2005-2016	%
< 15	1	29	3
15-20	7	47	4
21 a 30	32	187	17
31 a 40	42	320	29
41 a 50	40	304	28
51 a 65	30	184	17
> 65	10	32	3
Total	162	1103	100



Equip de coordinació: realitza la derivació i el seguiment continuat dels casos desde l'inici fins al tancament, donant el suport o l'ajut necessari als i les psicoterapeutes.

Equip de supervisió: ha dut a terme 152 sessions per supervisar 55 casos a 39 psicòlegs.

Taller primeres supervisions: aquest any hem posat en marxa el primer taller de primeres supervisions, a fi d'optimitzar la supervisió clínica de primers casos, ampliar la formació en la pràctica del treball psicoterapèutic i ajudar a definir com hauria de ser la demanda en el espai de la supervisió.

GRUPO DE MUJERES

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico, disminuyendo síntomas psicósomáticos. Fomentar participación del grupo de mujeres en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las nuevas relaciones. Mejorar la cohesión social, creación de red, vínculos y soporte en su procesos personales

GRUPO MIXTO

Objetivos: grupo para crear intervenció grupal mixta llamado “**Nuestras Soledades**” que quiere dar respuesta a la necesidad detectada en algunas personas atendidas en el servicio de atención psicológica, cuyo malestar se centra en la vivencia negativa de la soledad.

GRUPO DE JOVENES

Objetivos: Se ha ido diseñando un grupo para adolescentes, con el objetivo de potenciar el desarrollo corporal y mental armónico de los participantes en el grupo.

TALLERES

Dar respuesta a demandas concretas de diversas entidades, asociaciones o fundacions, diseñando los talleres en función de las necesidades.

GRUP DE DONES

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic, disminuint símptomes psicósomàtics. Fomentar la participació del grup de dones en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social, crear xarxa, vincles i suport en els processos personal.

GRUP MIXTE

Objectius: Grup per crear intervenció grupal, anomenat “**Nuestras Soledades**”, que vol donar resposta a la necessitat detectada en algunes persones ateses en el servei d’atenció psicològica, les quals centren el seu malestar en la vivència negativa de la soletat.

GRUP DE JOVES

Objectius: S’ha anat dissenyant un grup per adolescents, amb l’objectiu de potenciar el desenvolupament corporal i mental harmònic dels participants del grup.

TALLERS

Donar resposta a les demandes concretes de diferents entitats, associacions o fundacions, dissenyant els tallers en funció de les necessitats.

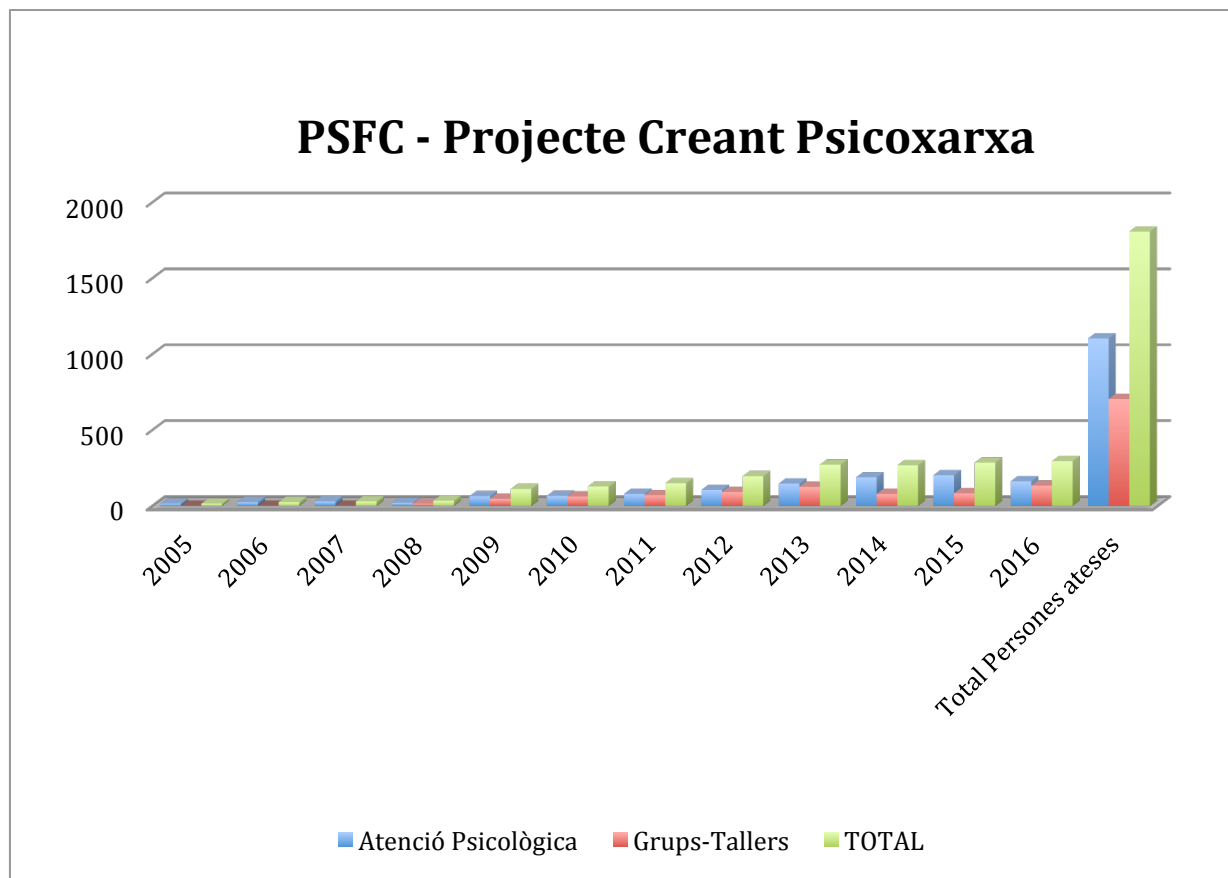
Quadre grups-tallers

PSFC - GRUPS I TALLERS 2016				
NOM ACTIVITAT	ENTITAT-ASSOCIACIO	Psicòleg@s	Nº Persones	Sessions
Grup Mixte	Poble-sec	1	3	14
Grup Dones	Coordinadora Poble-sec	2	3	1
Disminución del estres	Fem Salut-Fem Barri(Verneda)	1	12	8
Grup Joves		1	3	5
Educació emocional amb nens i nenes	Biblioteca Trinitat Vella	2	14	4
Autoestima	Mujeres Pa'lante	2	6	
Taller Introducció al Mindfulness	Mujeres Pa'lante	1	18	2
Grupo encuentro mujeres	Mujeres Pa'lante	1	15	5
Cicle Xerrades Sexualitat y salud sexual	Institut Miquel Tarradell(Raval)	1	59	3
	TOTAL GRUPS I TALLERS	12	133	42

Quadre evolució projecte

PSCF – PROJECTE CREANT PSICOXARXA			
	PERSONES ATESES		
ANY	Atenció Psicològica	Grups-Tallers	TOTAL
2005	15	0	15
2006	25	0	25
2007	30	0	30
2008	20	14	34
2009	64	47	111
2010	66	62	128
2011	79	70	149
2012	105	91	196
2013	147	125	272
2014	188	79	267
2015	202	83	285
2016	162	133	295
Total Persones ateses	1103	704	1807

Gràfic evolució projecte



Convenios i Colaboraciones

Mujeres Pa'lante

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2009, con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante el año tanto intervención en atención psicológica, como talleres.

Fundación Itaka Tot Raval

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2012, para el acompañamiento psicológico individual o grupal de jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto.

Servicios Sociales Sant Joan de Déu

Convenio de colaboración firmado en octubre del 2013, para el proyecto "Sense Illar" realizando apoyo psicológico a las personas sin techo que están en los albergues y que debido a su situación sufren niveles de estrés, depresión i ansiedad importantes.

Colegio de Psicòlogos de Catalunya

Convenio firmado en marzo del 2012, para establecer un marco global de colaboración entre ambas partes que será objeto de convenios específicos.

Àmbit Prevenció

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2012, realizando atención psicológica, a personas con problemas de adicciones, trabajando las situaciones de riesgo y adaptación generadas al dejar el consumo de drogas

Convenis i Col.laboració

Mujeres Pa'lante

Conveni de Col.laboració signat al març del 2009, en el Projecte Mujeres Pa'lante dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant l'any intervenció en atenció psicològica, així com tallers:

Fundació Itaka Tot Raval

Conveni de col.laboració signat al març del 2012, per realitzar l'acompanyament psicològic individual o grupal de joves del projecte Itaka Tot Raval, la Fundació Tot Raval i les entitats sòcies del projecte.

Serveis Socials Sant Joan Déu

Conveni de col · laboració signat a l'octubre del 2013, per el projecte "Sense Illar" realitzant suport psicològic a les persones sense sostre que estan als albergs i que degut a la seva situació pateixen nivells d'estrès, depressió i ansietat importants.

Col.legi de Psicòlegs de Catalunya

Conveni signat al març del 2012, per establir un marc global de col.laboració entre ambdues parts, que serà objecte de convenis específics.

Àmbit Prevenció

Conveni de col.laboració signat al desembre del 2012, realitzant atenció psicològica a persones amb problemes d'addicions, treballant les situacions de risc i d'adaptació generades per deixar el consum de drogues.

Coordinadora de Entidades Poble-sec

Trabajo en red y coordinación con el “Pla d’acollida Poble-sec per a Tothom” en los ámbitos de Infancia, Adultos, Jovenes i Gent Gran, así como con la Comissió de Salut del Pla Comunitari y las diversas entidades de la coordinadora.

Colaboración con ONG Barri Sant Antoni

Convenio firmado en mayo del 2016, para el Proyecto “De vei a veí” dando soporte psicológico a personas en riesgo de exclusión social.

Convenis i Colaboraciones en zonas**Càritas Diocesana de Girona**

Convenio de colaboración firmado en junio del 2014 para el proyecto UBUNTU, atención psicosocial individual y grupal.

Consejo Comarcal del Segrià

Convenio de colaboración firmado en diciembre del 2014, en el proyecto “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”.

Fundació Jericó a Lleida

Convenio de colaboración firmado en marzo del 2011 para el soporte socio-terapéutico a personas sin hogar.

Ayuntamiento del Prat de Llobregat, firmado convenio en noviembre del 2014, para el apoyo psicoterapéutico a personas en riesgo de exclusión social. A partir del 2015 el Ayuntamiento ha destinado una partida para contratar profesionales.

Coordinadora d’Entitats Poble-sec

Treball en xarxa i coordinació amb el “Pla d’acollida Poble-sec per a Tothom” en els àmbits d’Infancia, Adults, Joves i Gent Gran, així com amb la Comissió de Salut del Pla Comunitari i les diverses entitats de la coordinadora.

Colaboració amb l’ONG Barri Sant Antoni

Conveni signat el maig del 2016, per el Projecte “De vei a veí” donant suport psicològic a persones en risc d’exclusió social.

Convenis i Col.laboracions en zones**Càritas Diocesana de Girona**

Conveni de col.laboració signat al juny del 2014, per el projecte UBUNTU, atenció psicosocial individual i grupal.

Consell Comarcal del Segrià conveni de col.laboració signat al desembre del 2014 en el projecte “*Servei d’Atenció Psicològica, donem eines*”.

Fundació Jericó a Lleida

Conveni de col.laboració signat al març del 2011 per el suport soci-terapèutic a persones sense sostre.

Ajuntament Prat de Llobregat, signat conveni en novembre del 2014, per el suport psicoterapèutic a persones en risc d’exclusió social. A partir del 2015 l’Ajuntament ha destinat una partida per contractar professionals.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacto e intercambio de experiencias entre las diversas sedes de la Plataforma de España, así como con otras asociaciones Internacionales.

Subvenciones

No pedimos subvenciones. Hemos encontrado la manera de ser autosuficientes. Nuestro objetivo es crear red con otras entidades y asociaciones que trabajan a favor de las personas más desfavorecidas y lo hacemos a través del intercambio. Ellas ponen los locales y nosotros los/las profesionales. Unicamente nos hemos presentado a la convocatoria del 0,7 del COPC y lo hacemos de forma testimonial ya que en su día impulsamos y luchamos para lograr que el 0,7 se destinara a proyectos solidarios.

Finalidad

Nuestro objetivo es atender a las personas que necesitan atención psicológica y no estan atendidas. Constatamos que por razones diversas en algunas entidades, asociaciones, fundaciones, red pública (ABS...), los profesionales de psicología no son suficientes y por tanto, no se está cubriendo el soporte psicológico necesario.

Con nuestro proyecto atendemos a personas que sin la intervención de PSFC no tendrían este soporte psicológico y a la vez, reivindicamos la necesidad de profesionales de psicología. Además facilitamos una plataforma para que profesionales de la psicología, puedan dedicar una parte de su tiempo para hacer un servicio solidario a la comunidad.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacte e intercanvi d'experiències entre les diverses seus de la Plataforma a Espanya, així com d'altres associacions internacionals.

Subvencions

No demanem subvencions. Hem trobat la manera de ser autosuficients. El nostre objectiu es crear xarxa amb altres entitats i associacions que treballen a favor de les persones mes desfavorides i ho fem a través de l'intercanvi. Elles posen els locals i nosaltres els/les professionals. Unicament ens hem presentat a la convocatòria del 0,7 del COPC i ho fem de manera testimonial ja que en el seu dia ven impulsar i lluitar per aconseguir que el 0,7 es destinés a projectes solidaris.

Finalitat

El nostre objectiu es atendre a les persones que necessiten atenció psicològica i no son ateses. Constatem que per raons diverses algunes entitats, associacions, fundacions, xarxa pública (ABS...), els professionals de psicología no son suficients, i per tant, no s'està cubrint el suport psicològic necessari.

Amb el nostre projecte atenem a persones que sense la intervenció de PSFC no tindrien aquest suport psicològic i alhora reivindicuem la necessitat de professionals de psicología. A més facilitem una plataforma per a que professionals de la psicología, puguin dedicar una part del seu temps per fer un servei solidari a la comunitat.