



MEMÒRIA 2015

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA

psicolegssensefronteres@yahoo.es

Web: <http://www.psicolegssensefronteres.entitatsbcn.net>

<http://www.facebook.com/PsicolegsSenseFronteres>

MEMÒRIA ANUAL

Benvolguts socis i sòcies,

Va ser al 2005 quan unes col·legues que formàvem part d'un Grup de Treball del Col·legi de Psicòlegs fent cooperació pel desenvolupament en països del tercer món, estades solidàries, campanyes de sensibilització, emergències, catàstrofes, defensa del 0'7, etc... vàrem decidir crear l'Associació Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya, per plantejar-nos nous reptes solidaris en l'àmbit de la Psicologia.

Sense deixar de pensar en les necessitats dels països més pobres, però mirant dins les nostres fronteres, vàrem posar la mirada en el patiment i la pobresa del nostre entorn més pròxim.

Impulsar una Psicologia sense fronteres socials que estigui present en tots aquells àmbits on es troba el col·lectiu més vulnerable, la immigració i la exclusió social es un dels nostres principals objectius.

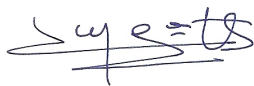
En l'Associació hem anat formant un gran col·lectiu de professionals per oferir un servei a la comunitat en l'àmbit psicològic, donant la plataforma necessària a col·legues amb la inquietud i les ganes de fer un pas endavant, per oferir un servei a la societat dels seus coneixements professionals de forma solidaria.

Al llarg d'aquest anys ens hem consolidant, realitzant projectes cada vegada més enriquidors com necessaris. Al mateix temps hem donat visibilitat a la Psicologia en els barris, en zones i entitats, la qual cosa dignifica la nostre professió i a l'hora ens proporciona l'oportunitat de gaudir tot el procés pel fet de ser nosaltres protagonistes per portar-lo a terme amb èxit.

Fer una tasca solidària de la pròpia professió dóna molta satisfacció. Cadascun de nosaltres sap que amb el que aportem ens convertim en part d'un projecte per disminuir el patiment de les persones i millorar la seva qualitat i benestar de vida.

Al fer un anàlisi de l'evolució de les dades de cadascuna de les activitats que hem realitzat, ens adonem del mèrit tan extraordinari que té el començar a obrir un camí perquè la Psicologia estigui a l'abast de les persones.

Expressar-vos doncs, en nom de la Junta Directiva, el meu agraïment, per la vostra dedicació que fa possible tot el que hem aconseguit, reflectit en aquesta Memòria Anual.

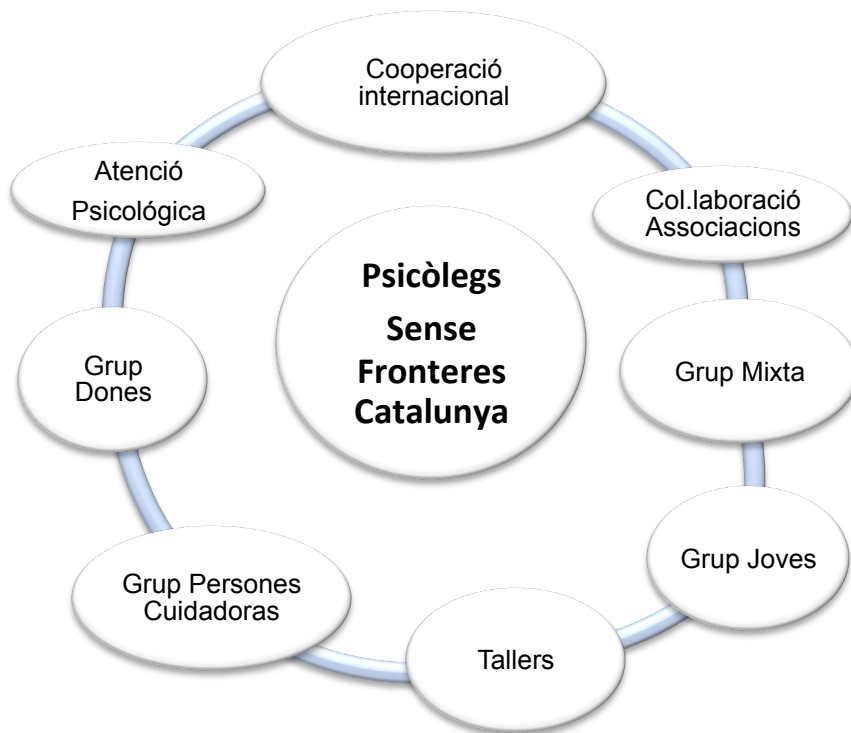


Esther Garcia Montes
Presidenta
Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

Junta Directiva: Presidenta: Esther Garcia; Secretaria: Ma Rosa Mayans; Tresorera: Eva Sala; Vocals: Estel Salomó, Flor Bellver, Seila Bustos, Catalina Lazar, Ma Carmen Lamazares, Marian Domingo, Vanessa Molinero.

En el 2015 un total de 122 soci@s psicòlog@s colegiad@s.

Activitats i Projectes



PROYECTO CREANT PSICOXARXA Intervención Psicosocial Comunitaria “La Psicología al alcance de tod@s”

El Proyecto engloba:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- GRUPOS Y TALLERES

La finalidad es facilitar un espacio psicológico de atención a las personas a nivel individual y grupal, para desde la psicología propiciar una mejor calidad de vida. Es un reflejo del trabajo en red como línea de intervención por la que optamos.

PROJECTE CREANTPSICOXARXA Intervenció Psicosocial Comunitària “La Psicologia a l’abast de tothom”

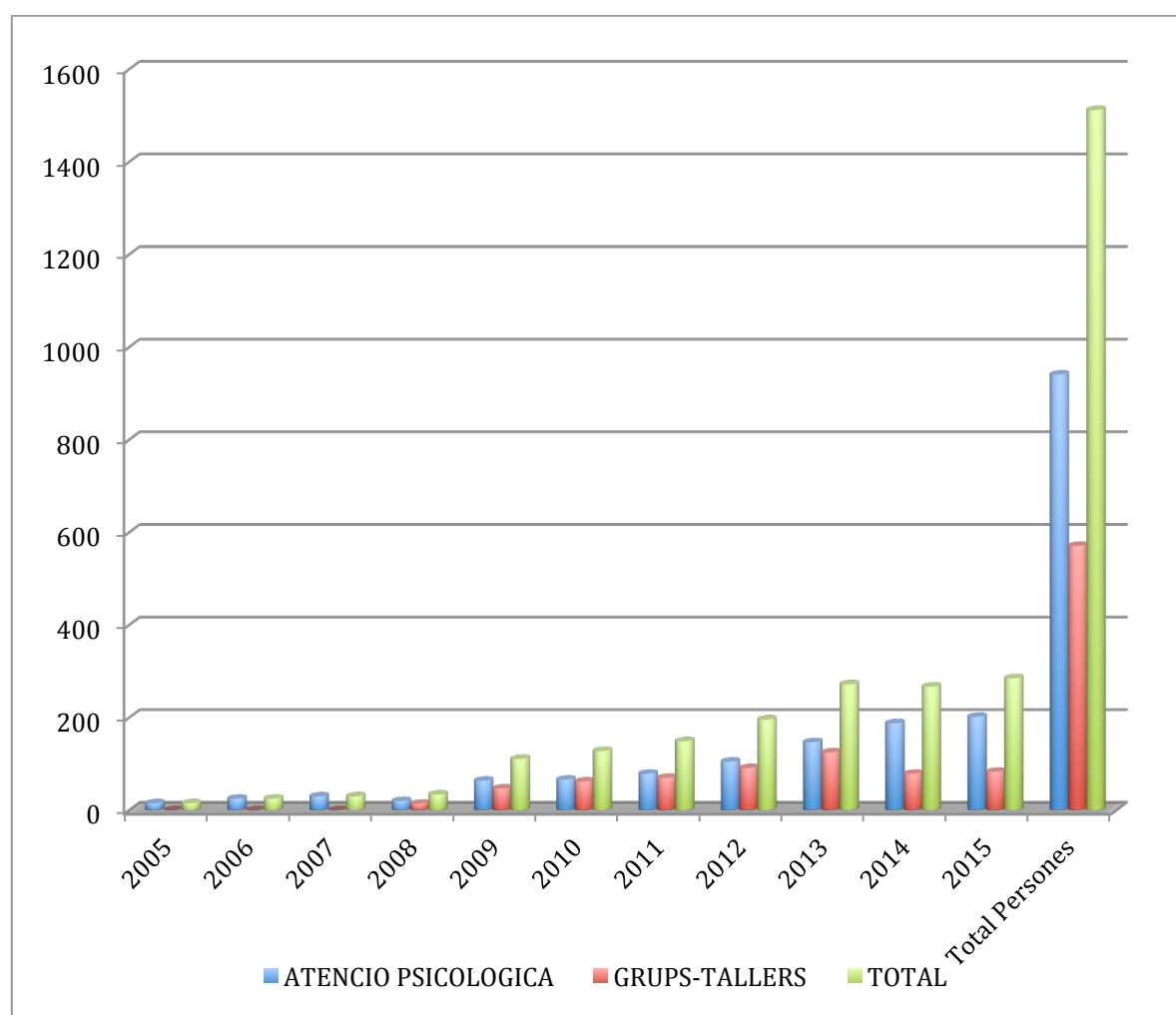
El projecte engloba:

- ATENCIÓ PSICOLÒGICA
- GRUPS I TALLERS

La finalitat és facilitar un espai psicològic d'atenció a les persones a nivell individual i grupal, per des de la psicologia propiciar una millor qualitat de vida. Es un reflexe del Treball en xarxa com a línia 'intervenció per la qual optem.

RESUM PERSONES ATESES

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA			
PERSONES ATESES			
PROJECTE			
ANY	ATENCIO PSICOLOGICA	GRUPS-TALLERS	TOTAL
2005	15	0	15
2006	25	0	25
2007	30	0	30
2008	20	14	34
2009	64	47	111
2010	66	62	128
2011	79	70	149
2012	105	91	196
2013	147	125	272
2014	188	79	267
2015	202	83	285
Total Persones ateses	941	571	1512



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Objetivo: Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación psicológica crítica.

Desarrollo: Iniciado en el 2005, está consolidado con una demanda creciente, tanto de personas como de diversidad de países. En paralelo ha ido aumentando el número de profesionales necesarios para poder atender. Evolución de la atención psicológica:

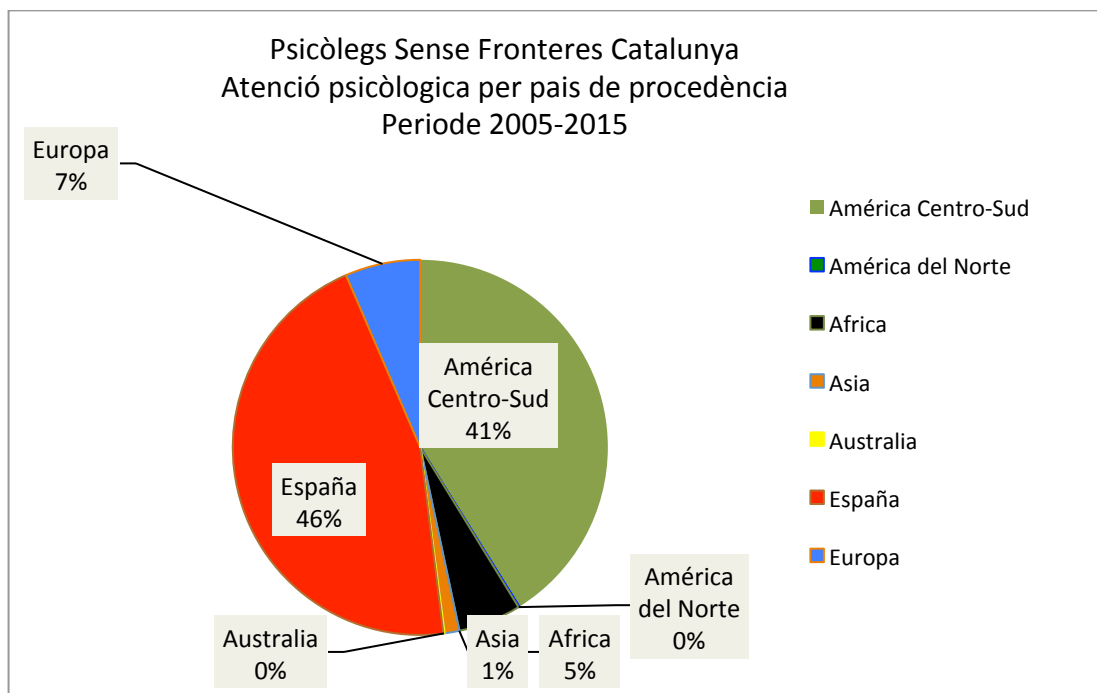
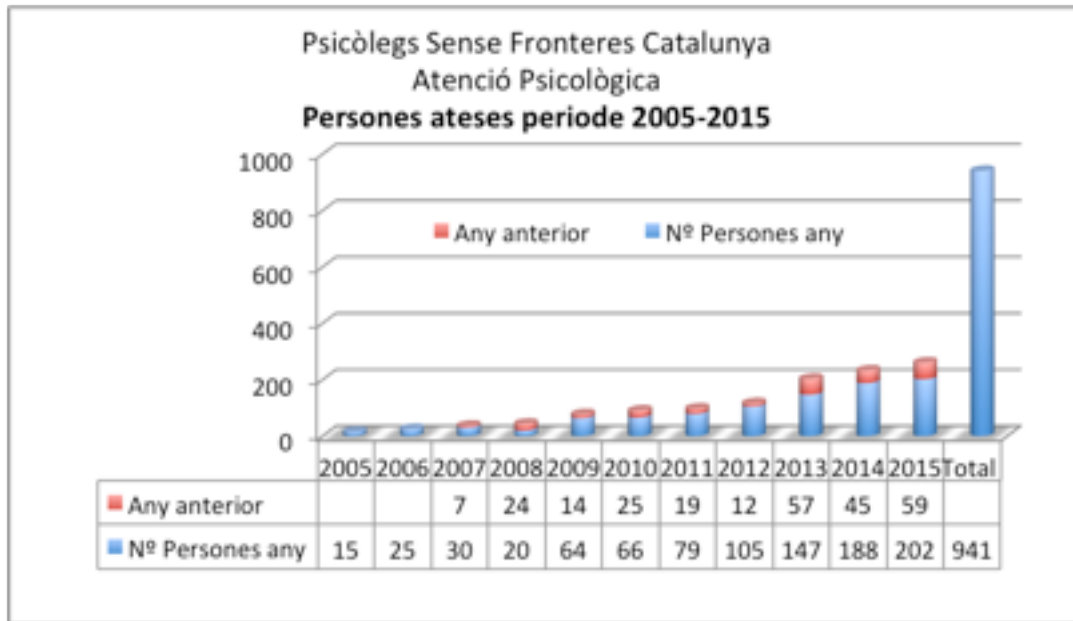
ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Objectiu: Crear un Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones en manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació psicològica crítica

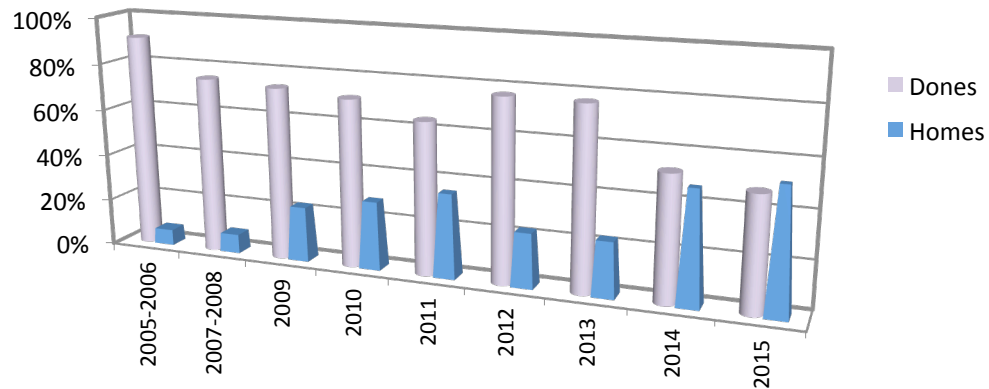
Desenvolupament: Iniciat en el 2005, amb una demanda creixent. En paral·lel ha augmentat el nombre de professionals necessaris per poder atendre. Evoluci de l'atenció psicològica:

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya				
ATENCIÓ PSICOLÒGICA				
ANY	Persones ateses	Continuen any anterior	total	Psicòleg@s
2005	15		15	3
2006	25		25	5
2007	30	7	37	7
2008	20	24	44	13
2009	64	14	74	15
2010	66	25	91	24
2011	79	19	98	28
2012	105	12	117	53
2013	147	57	204	66
2014	188	45	227	78
2015	202	59	257	86
Total des de Inici	941			

SUPERVISIONS PSFC: S'han supervisat 73 casos a 37 psicòlegs.

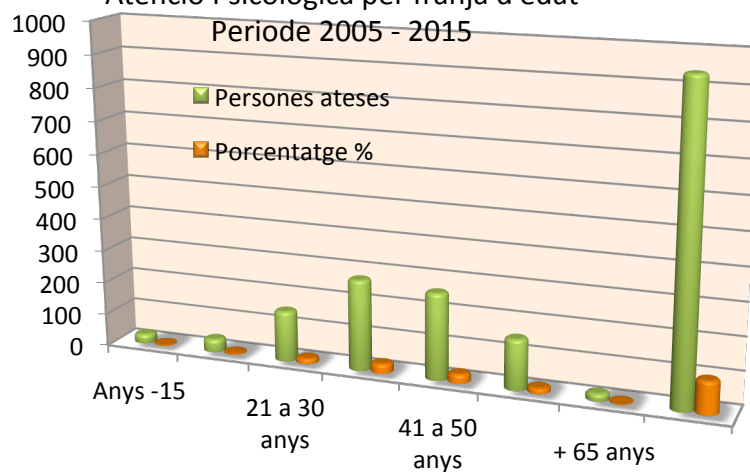


Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya
Atenció Psicològica per Gènere
Període 2005-2015



	2005-2006	2007-2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Dones	90,91%	75%	73,40%	71,21%	64,56%	77,14%	76,87%	53%	48,02%
Homes	6,60%	8%	23,15%	28,79%	35,44%	22,86%	23,13%	47%	51,98%

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya
Atenció Psicològica per franja d'edat
Període 2005 - 2015



	Anys -15	15-20 anys	21 a 30 anys	31 a 40 anys	41 a 50 anys	51 a 65 anys	+ 65 anys	Total
Persones ateses	28	40	155	278	264	154	22	941
Percentatge %	3	4	16	30	28	16	2	100

GRUPO MUJERES

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico, disminuyendo síntomas psicosomáticos. Fomentar participación del grupo de mujeres en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las nuevas relaciones. Mejorar la cohesión social.

GRUP DONES

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic, disminuint símptomes psicosomàtics. Fomentar la participació del grup de dones en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social

PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA			
GRUP DONES			
Any	Grups	Persones any	Total des de inici
2008	1	10	10
2009	2	23	33
2010	2	36	69
2011	2	36	105
2012	2	28	133
2013	2	30	163
2014	2	18	181
2015	1	5	186

Desarrollo: Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su procesos personales.

Desenvolupament: Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem proposat, sobre tot la creació de xarxa social, fent vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d' aquest espai on les dones han pogut rebre suport als seus processos personals.

GRUPO MIXTO

Durante este año se ha estado preparando un proyecto para crear intervención grupal mixta llamado **“Nuestras Soledades”**, que quiere dar respuesta a la necesidad detectada en algunas personas atendidas en el servicio de atención psicológica, cuyo malestar se centra en la vivencia negativa de la soledad. Se ha puesto en acción en el 2015.

GRUPO JOVENES “GRUTA”

Se ha ido diseñando un proyecto para adolescentes, realizando un grupo en el 2015. con el objetivo de potenciar el desarrollo corporal y mental armónico de los participantes en el grupo, coordinado con la Fundación Itaka Tot Raval.

GRUPO PRIMERAS SUPERVISIONES

Se ha puesto en marcha a mitad del 2015

- Optimizar la supervisión clínica de los primeros casos para ampliar la formación en la práctica del trabajo psicoterapéutico.
- Ayudar a definir como habría de ser la demanda en el espacio de la supervisión.
- Crear un grupo de enriquecimiento mutuo en la supervisión de los diferentes casos que se aporten.

TALLERES

Dar respuesta a las demandas concretas, diseñando los talleres en función de las necesidades

GRUP MIXTE

Al llarg d'aquest any s'ha estat preparant un projecte d'intervenció grupal, anomenat **“Nuestras Soledades”**, que vol donar resposta a la necessitat detectada en algunes persones ateses en el servei d'atenció psicològica, les quals centren el seu malestar en la vivència negativa de la soletat. S'ha posat en marxa al 2015.

GRUP JOVES “GRUTA”

S'ha anat dissenyant un projecte per adolescents, realitzant un grup al 2015. amb l'objectiu de potenciar el desenvolupament corporal i mental harmònic dels participants del grup, coordinat amb la Fundació Itaka Tot Raval.

GRUP PRIMERES SUPERVISIONS

S'ha posat en marxa a mitjans del 2015

- Optimitzar la supervisió clínica del primers casos per ampliar la formació en la pràctica del treball psicoterapèutic.
- Ajudar a definir com hauria de ser la demanda en el espai de la supervisió.
- Crea un grup d'enriqueixement mutu en la supervisió dels diferents casos que cadascun aporti.

TALLERS

Donar resposta a les demandes concretes de diferents entitats, col·laborant dissenyant els tallers en funció de les necessitats

Colaboraciones con Entidades

Mujeres Pa'lante

Colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante el año tanto intervención en atención psicológica, como talleres.

Fundación Itaka Tot Raval

Se ha realizado el acompañamiento psicológico individual de jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto. Durante este año se ha diseñado un Grupo de Encuentro para adolescentes llamado Gruta

Servicios Sociales Sant Joan de Déu

Colaboración en el que a través de sus servicios sociales efectuamos el apoyo psicológico a las personas que nos derivan, personas sin techo que están en los albergues de la entidad y debido a su situación de precariedad personal y laboral sufren niveles de estrés, depresión o ansiedad importantes.

Col·laboració amb Entitats

Mujeres Pa'lante

Col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant l'any intervenció en atenció psicològica, així com tallers:

Fundació Itaka Tot Raval

S'ha realitzat l'acompanyament psicològic individual dels joves del projecte Itaka Tot Raval, la Fundació Tot Rabal i les entitats sòcies del projecte. Durant aquest any s'ha dissenyat un Grup de Trobada per adolescents anomenat Gruta,.

Serveis Socials Sant Joan Déu

Conveni de col·laboració en el qual a través dels seus serveis socials efectuem el suport psicològic a les persones que ens deriven, la majoria en un estat de precarietat important, persones sense sostre que estan en els albergs de l'entitat i per la seva situació sense casa i sense feina pateixen nivells d'estrès, depressió o ansietat importants.

Âmbit Prevenció

Colaboración con la entidad realizando atención psicológica, atendiendo a personas con problemas de adicciones, trabajando las situaciones de riesgo generadas al dejar el consumo de drogas

Coordinadora Entidades Poble-sec

Trabajo en red y coordinación con el “Pla d’acollida Poble-sec per a Tothom” en los ámbitos de Infancia, Adultos, Jovenes i Gent Gran, así como con la Comissió de Salut del Pla Comunitari y las diversas entidades de la coordinadora.

Colaboraciones en otras zonas

Càritas Diocesana de Gerona, proyecto UBUNTU, atención psicosocial individual y grupal.

Ayuntamiento del Prat de Llobregat, apoyo psicoterapèutic a personas en riesgo de exclusión social.

Consejo Comarcal del Segrià, proyecto *Servei d’Atenció Psicològica, donem eines.*

Fundació Jericó en Lérida, apoyo socio-terapèutic a personas sin techo.

Âmbit Prevenció

Col.laboració amb la entitat realitzant atenció psicològica per atendra a persones amb problemes d’addicions, treballant les situacions de risc generades per deixar el consum de drogues.

Coordinadora d’Entitats Poble-sec

Treball en xarxa i coordinació amb el “Pla d’acollida Poble-sec per a Tothom” en els àmbits d’Infancia, Adults, Joves i Gent Gran, així com amb la Comissió de Salut del Pla Comunitari i les diverses entitats de la coordinadora.

Col.laboracions en altres zones

Càritas Diocesana de Girona, projecte UBUNTU, atenció psicosocial individual i grupal.

Ajuntament del Prat de Llobregat, suport psicoterapèutic a persones en risc d’exclusió social.

Consell Comarcal del Segrià, projecte *Servei d’Atenció Psicològica, donem eines.*

Fundació Jericó a Lleida, suport soci-terapèutic per persones sense sostre.

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA - RESUM ANUAL			
ACTIVITAT ANY 2015	ENTITATS I ASSOCIACIONS	Nº Persones	
ACTIVITAT	DE COORDINACIÓ	assistents o ateses	Equip Psicòleg@s
Grup Dones	Comissió Salut Poble-sec	5	5
Grup Mixte	Poble-sec	6	3
Grup Joves	Fundació Itaka Tot Raval	9	4
Cicle tallers	Tallers Equilibradament (Anulat)	0	0
Autoestima	Mujeres Pa'lante	6	1
Autoestima.	Mujeres Pa'lante	10	1
Autoestima. "Eres única"	Mujeres Pa'lante	9	1
Autoestima. Pensamiento positivo	Mujeres Pa'lante	6	1
Grupo encuentro mujeres	Mujeres Pa'lante	20	1
Taller per treballar emocions	Càrites de Girona	12	1
	TOTAL GRUPS I TALLERS	83	18
	TOTAL ASSISTENCIA PSICOLÒGICA	202	86
	TOTAL PERSONES	285	104

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacto e intercambio de experiencias entre las diversas sedes de la Plataforma de España e Internacionales.

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacte e intercanvi d'experiències entre les diverses seus de la Plataforma a Espanya e internacionals.